

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 4 de enero de 2022, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Cursos extraordinarios de la Universidad
2. Solicitud de reconocimiento de actividades de formación permanente del profesorado no universitario para el curso 21-22
3. Colaboración en una app que ha desarrollado la Universidad de Valencia
4. Taller de baile de iniciación el sábado primero de mes
5. Nombrar Socios de Honor a tres psicólogos
6. Reunión con CERMI
7. Ampliar la capacidad de google
8. Impartir “Taller de los 4 pasos” del Dr. Jeffrey Schwartz

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Paloma ha comentado que en enero salen las convocatorias de Cursos Extraordinarios, por lo cual hemos acordado estar pendientes y ver la posibilidad de hacer alguno este verano.
2. Como no disponemos de tiempo para hacer la solicitud, dejaremos este tema pendiente para el curso 2022-23
3. Estamos de acuerdo en colaborar con la Universidad de Valencia, que ha desarrollado un juego a través de una app gratuita en el que jugando aprendes sobre el TOC y luchas contra el estigma. Para ello, enviaremos un correo a todos los socios, invitándoles a participar.
4. M<sup>a</sup> Jesús (secretaria de la asociación), propone impartir un Taller de baile el primer sábado de mes, en el local de la Asociación de Vecinos Rey Fernando de 11 a 12 y nos parece bien.
5. Decidimos nombrar Socios de Honor, a los psicólogos Esther Pérez, Norwin Alberto Vega y Raquel Muñoz, por la gran colaboración que han dedicado a la asociación.

6. Creemos que sería conveniente programar una reunión con CERMI (Comité de Entidades Representantes de personas con Discapacidad), para que cuenten con nosotros en la próxima edición.
7. Dada la necesidad de ampliar la capacidad de Google para no tener que borrar emails de las cuentas, ya que los podemos necesitar, acordamos hacer de pago dos cuentas, la de secretaría y la de ayudamutua, porque en ambas se manejan bastantes datos de diferente tipo. Yann y Bego nos informarán.
8. Se acuerda impartir nuevamente el Taller de los 4 pasos del Dr. Jeffrey Schwartz. Se hará en una sala de Joaquín Roncal y será impartido por, Yann Lana-Renault (vocal de la Junta), en el mes de febrero todos los martes, con un total de 4 sesiones. Éstas se llevarán a cabo de forma presencial y online.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,37 horas.

Zaragoza, a 4 de enero de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 28 de enero de 2022, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Preparar primera charla del año 2022 para familiares, abierta
2. Charlas en centros escolares
3. Encuesta de satisfacción de los talleres
4. Nuevos talleres
5. Comprar un nuevo libro para la Biblioteca
6. Inscribirnos en una sesión informativa del Gobierno de Aragón
7. Programa de Radio

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Empezaremos a preparar la primera charla para familiares, abierta a toda persona que le interese, de forma presencial y vía streaming. La impartirá el psicólogo clínico José Antonio Aldaz en el LAAAB.
2. Acordamos empezar a impartir charlas este año por los Centros Educativos, de forma presencial o bien online, dependiendo siempre de las medidas sanitarias, que rijan en ese momento. Irán Yann y M<sup>a</sup> Jesús (miembros de la Junta).
3. Raquel (psicóloga colaboradora de la asociación), nos envió un cuestionario sobre el grado de satisfacción de los Talleres, que le parece imprescindible para tomar el pulso de la opinión de los usuarios. Nos parece muy buena idea, lo pasaremos a todos los socios. Raquel nos ha dado su consentimiento para que editemos el cuestionario si lo creemos conveniente.
4. Acordamos realizar un nuevo taller online para familiares, se lo propondremos a Norwin (psicólogo colaborador de la asociación) y se alternaría con el de afectados (2 sesiones mensuales para cada taller).
5. Yann propone comprar un nuevo libro para la biblioteca de la asociación, su título: "¿Qué puedo hacer cuando me obsesiono demasiado?", de TEA Ediciones. Nos parece muy buena idea.

6. Enviamos un correo a todos los socios, con el objetivo de asistir a la sesión informativa de presentación, del proceso participativo para la elaboración del Plan de Salud Mental 2022-2025, que actualizará el Plan anterior y decidimos inscribirnos varias personas de la asociación, entre ellas M<sup>a</sup> Pilar Monreal (presidenta), que se inscribirá en representación de la asociación.
7. Yann nos explica el proyecto de un programa de radio dirigido por un socio (David) y que él se ofreció a apoyarlo, pero necesitan más gente. Se les mandará un email a los socios para informarles, esperando su colaboración y también se lo propondremos a otras asociaciones, para aunar fuerzas y recursos.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,25 horas.

Zaragoza, a 28 de enero de 2022

Fdo. La Secretaria

V<sup>o</sup> B<sup>o</sup> La Presidenta

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 22 de febrero de 2022, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Próxima Concentración
2. Traslado de espacio alquilado por la asociación
3. Nuevo taller de GAM y nuevo chat de familiares
4. GAM de afectados online
5. Taller gratuito de Yoga
6. Formación en atención primaria

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Decidimos seguir con las concentraciones, para reivindicar la falta de recursos en Salud Mental por parte de las Instituciones, uniéndonos a varias asociaciones que trabajan con el mismo objetivo. La próxima concentración la fijamos para el día 26/03/2022 en la Pza. España.
2. Ante la proximidad de la finalización de contrato, de los espacios que tenemos alquilados actualmente en la C/ San Juan de la Cruz, 11, pral. dcha., y después de reunirnos con el presidente del Teléfono de la Esperanza de Aragón, Alberto Hernández, acordamos formalizar un contrato de cesión de uso de salas, con el objeto de poder disfrutar del uso compartido de la sede del Teléfono de la Esperanza de Aragón. A su vez colaboraremos como socio con el T.E. de Aragón, abonando una cuota de 120€ mensuales.
3. Al ver la creciente necesidad de los familiares de recibir ayuda de un psicólogo especialista en TOC, consensuamos que el psicólogo Norwin Alberto Vega, inicie un nuevo GAM para familiares en viernes alternos, empezando el día 04/03/2022, a las 19 horas y se impartirá de forma online.  
También crearemos un nuevo chat para GAM de familiares.
4. Decidimos trasladar el día que se imparte el GAM de afectados online, impartidos por el psicólogo Norwin Alberto Vega, en martes alternos, a partir de marzo. El resto de los martes se realizarán GAM de afectados online, sin la colaboración de un psicólogo, moderando dicho taller una socia afectada, Alicia, quien se ha ofrecido personalmente.

5. Después de reunirse Begoña y Loly (tesorera y vocal) con Eduardo, persona que se ha ofrecido para impartir un taller gratuito de yoga para la asociación y tras conocer su disponibilidad para hacerlo, enviaremos un correo a los socios y familiares ofreciéndolo.
6. Tras mantener contacto con la Subdirectora de Gestión de Participación y Ciudadanía, Carmen Sánchez, le pasamos el contacto del psicólogo J. A. Aldaz, quien participará como ponente en la formación del personal de atención primaria en detección de TOC, en el mes de marzo.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,15 horas.

Zaragoza, a 22 de febrero de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 17 de marzo de 2022, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Nos invitan a el Máster de P.G.S. en Teruel
2. Presentación de candidatura para la VIII Edición del Foro Premios Afectivo-Efectivo
3. Convocar Asamblea General

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Un año más llevaremos nuestro testimonio a el Máster de Psicología General Sanitaria de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Teruel, en la asignatura “Tratamientos psicológicos empíricamente validados en adultos”. La charla se realizará el 20/04/2022 de 15:10 a 17:30.  
Iremos una persona en representación de la Junta, un familiar y un afectado.
2. Acordamos la presentación de un proyecto de la asociación en del 8ª Edición del Foro Premios Proyecto Afectivo- Efectivo 2022. Lo elaborará Mª Dolores Vidal (vocal).
3. Se aprueba convocar la cuarta Asamblea General Ordinaria, que se celebrará el día 4 de abril de 2022, a las 18:30 h., en una sala del Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,10 horas.

Zaragoza, a 17 de marzo de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta

## ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

En Zaragoza, a 4 de abril de 2022, siendo las 18,45 h., se reúne la Asociación TOC Zaragoza en segunda convocatoria de la Asamblea General Ordinaria, en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.

Preside la mesa los miembros de la Junta Directiva:

- M<sup>a</sup> Pilar Monreal Híjar (presidenta)
- M<sup>a</sup> Raquel Perdiguero López (vicepresidenta)
- M<sup>a</sup> Jesús López Grima (secretaria)
- Begoña García Díez (tesorera)
- Ana Isabel Rubio Rubio (vocal), de forma telemática con Delegación de Voto
- Yann Lana-Renault Monreal (vocal)
- M<sup>a</sup> Dolores Vidal Tortajada (vocal)

Asisten 3 socios presencialmente: Ignacio Vigo Gresa, Rosa M<sup>a</sup> Villanueva Boraó, José Carlos Amezua Andrés; de forma telemática 4 socios: Raul Lázaro Carrascal, Paloma Ibarra Benlloch, Diego Pérez Martínez, Luis Alejandro Díez Soro y con delegación de voto: Aurora Mompel Engay N.I.F. 17149862G, Fernando Cámara Centeno N.I.F. 25450726F, Carmen Casamayor Franco N.I.F. 25533316K, Begoña García Díez N.I.F. 17732335W, M<sup>a</sup> Dolores Vidal Tortajada N.I.F. 25456411B, M<sup>a</sup> Raquel Perdiguero López N.I.F. 17854743G, con 2 delegaciones y M<sup>a</sup> Jesús López Grima N.I.F. 17207544W, con 2 delegaciones. Esto supone que asisten a la presente Asamblea General el 10% del total de los socios, de acuerdo con la relación actualizada de asociados.

De acuerdo con la convocatoria efectuada, la Asamblea General Ordinaria tiene el siguiente orden del día:

1. Presentación y aprobación de la “Memoria Económica” y la “Memoria de Actividades” de 2021
2. Propuesta y Renovación de cargos
3. Nuevo espacio para talleres y reuniones de la asociación
4. Próximos Proyectos (talleres, cuestionarios ...)
5. Ruegos y preguntas

### **DELIBERACIONES Y ACUERDOS:**

1. Se da lectura al estado de cuentas a 31/12/2021, con unos gastos de 13.516,89€, unos ingresos por importe de 21.345€, de los cuales, por donaciones han



ascendido a 2718,53€, detallando el origen de los gastos, ingresos y donaciones, registrados en la asociación, durante dicho periodo. Estos documentos se adjuntan como Anexo a la presente Acta y son aprobados por unanimidad. También se da lectura a la memoria de actividades del ejercicio 2021, quedando aprobada por unanimidad.

2. M<sup>a</sup> Pilar Monreal Híjar, decide dimitir como Presidenta de la Asociación TOC Zaragoza, para pasar a ser vocal de la Junta Directiva y Begoña García Díez (tesorera) renueva su cargo y también ostentará el cargo de Presidenta de la Asociación TOC Zaragoza. De esta forma, queda dispuesta la composición de la Junta durante otro año, siendo aprobado por los socios presentes.
3. Anunciamos la cesión temporal de salas, propiedad del Teléfono de la Esperanza, para uso de actividades y reuniones de nuestra asociación. Por este motivo nos hacemos socios del Teléfono de la Esperanza.
4. Se exponen los nuevos proyectos para el año 2022:
  - Volveremos a visitar centros educativos para darnos a conocer y dar a conocer el trastorno, así como la importancia de una detección precoz desde el aula.
  - Seguiremos dándonos a conocer en los medios de comunicación: las más próximas serán los días 4, 6 y 7 de abril, en las que participarán familiares y afectados
  - El 20 de abril volveremos a Teruel, impartiremos la cuarta charla en el Máster de Psicología General Sanitaria de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Teruel
  - En primavera, continuaremos con las charlas para familiares y amigos de afectados de TOC del psicólogo clínico José Antonio Aldaz
  - Y también en el mes de junio, colaboraremos en el Tercer Curso Extraordinario de Verano de la Universidad de Zaragoza.
5. Para finalizar se da paso a los ruegos y preguntas. Carlos propone una reunión anual de socios atractiva, con charlas interesantes, posibles conciertos, etc., con el objetivo de atraer a los socios y animarlos a participar.

Menchu nos explica una iniciativa que va a liderar, junto con su marido. Van a hacer una travesía transpirenaica, que comenzará el 19 de agosto y durará 42 días (hasta el 2 de octubre). Se les ocurrió que podía ser una buena oportunidad para dar visibilidad al TOC. Han creado un pdf, donde especifican dónde van a estar cada día, el tramo que van a hacer, etc. Sería ideal que la gente participara un día, o dos, o los que quieran y les acompañaran durante el camino.

Pretenden dar una difusión total, ya han contactado con varias personas para ello. Isa, su hija, se encargará de difundir desde Zaragoza y será el contacto entre ellos y los demás.

Piden ayuda para:

- a) Difundir en redes y otras vías, para que llegue al máximo de personas posible
- b) Implicación máxima dentro de lo posible, de todos los socios.
- c) Aportar frases: La idea es subir cada día una foto o un video o algo similar en el que aparezca una frase sobre el TOC o de afectados de TOC.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 19,52 h., del día arriba mencionado, de todo lo cual doy fe como secretaria y firmo la presente con el Vº Bº de la presidenta.

Zaragoza, 04 de abril de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 29 de abril de 2022, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Preparar la 1ª charla para familiares y amigos de afectados de TOC
2. Participación en los actos de "MAYEMBER"
3. Feria de Psicología en Huesca
4. 3ª Edición del curso de verano 2022
5. Comparecencia en las Cortes
6. Encuentro con otros agentes sociales
7. Cambio de impresos de la asociación
8. Taller de yoga
9. Participar en la creación y elaboración de un plan de voluntariado.

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Prepararemos la 1ª Charla de primavera para familiares de afectados, impartida por el psicólogo clínico José Antonio Aldaz, en la Sala del LAAAB, el día 12 de mayo a las 18 horas. Loly enviará la inscripción para apuntarse y formular preguntas a todas las personas que tenemos en nuestros contactos y que sabemos les puede interesar.
2. Las asociaciones Paso a Paso Aragón, Liana y La Barandilla nos han propuesto participar en una iniciativa que ya lleva haciéndose hace algunos años en otros países desde el 99, le llaman el "Día del Orgullo loco", sólo que con otra temática.

Nuestra finalidad será, luchar contra el estigma y no tener ningún problema en decir que sufrimos de una enfermedad mental. Han pensado en dedicar a ello todo el mes de mayo, con actividades diversas, por lo que han elaborado un calendario al que llaman "MAYEMBER".

Acordamos participar el 11 de mayo, en el Fnac, con la realización de un cinefórum, con la emisión de un corto. El 21 de mayo de 10.30 h. a 11.10 h., intervendremos con las ponencias de Begoña, como Presidenta de la asociación y el testimonio de Yann Lana Monreal. Llevaremos algo naranja en el pelo, color que identifica la Salud Mental en Aragón.

Y, por último, el día 28 de mayo en el C.C. La Jota, un socio expondrá sus pinturas.

3. Por primera vez en nuestra comunidad, se celebrará la 1ª Feria de la Psicología Aragonesa, organizada por nuestro Colegio Profesional en colaboración con el Ayuntamiento de Huesca. Una cita que llevará por título 'Psicología actual: rompamos las etiquetas' y que discurrirá el próximo 14 de mayo, sábado, en la Plaza López Allué de Huesca.

Con este motivo decidimos participar, informando en una de las jaimas que montarán, con la colaboración del psicólogo Norwin Alberto Vega.

4. Tras concedernos la propuesta de la 3ª Edición del curso de verano 2022, "Aproximación a las realidades y necesidades de estudiantes con problemas de Salud mental", se impartirá los días 27, 28, 29 y 30 de junio por la mañana y resolvemos difundir en redes y otros medios y por supuesto participar como asociación.

Contaremos también con un psicólogo para la parte práctica, irá Norwin Alberto Vega.

Por otra parte, la asociación contribuirá económicamente becando a los primeros 20 alumnos apuntados, con una cantidad de 1.500 euros.

5. Resolvemos empezar a retomar el tema de la Comparecencia en las Cortes. Confeccionaremos un dossier para dárselo a los asistentes cuando vayamos a la comparecencia.

Nos informaremos sobre la misma.

6. Tras enviarnos un correo de Podemos, invitándonos a un encuentro entre diversos agentes sociales, implicados en el trabajo en pro de la Salud Mental, junto la Coordinadora General María Eugenia Díaz, para intercambiar impresiones y al mismo tiempo ayudar a visibilizar, e impulsar, algo tan importante como es la Salud Mental y las políticas referentes a la misma, decidimos acudir a la cita el día 10 de mayo de 2022.

Creemos que puede ser muy interesante intercambiar opiniones y puntos de vista.

7. Acordamos actualizar los impresos de altas, bases y autorizaciones de la asociación, para colgarlos en la web y repartir entre todas las personas interesadas en formar parte de la asociación.
8. Consensuamos preguntar a Eduardo para ver la posibilidad de volver a impartir otro taller de yoga. Loly hablará con él.

9. Bego nos informa de una única sesión virtual de dos horas, dirigida a entidades con voluntariado que quieran profundizar en la creación de un plan de voluntariado, su denominación “Píldora online gratuita”: Creación del Plan de Voluntariado.

Los contenidos que se abordarán son:

- ✓ Plan de voluntariado vs proyecto de voluntariado
- ✓ Creación del Plan de Voluntariado: procesos participativos
- ✓ Aspectos a incorporar en el Plan de Voluntariado

Fecha y hora de la actividad formativa: 24/05 de 2022, de 17 a 19h, en formato: Online. A través de zoom.

Acordamos apuntarnos algún miembro de la Junta.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,40 horas.

Zaragoza, a 29 de abril de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 01 de julio de 2022, a las 18 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Evaluación de talleres
2. Campaña OSOIGO
3. Compra de ordenador
4. Compra de un detalle para el psicólogo José A. Aldaz
5. GAM a nivel nacional
6. Comida fin de curso

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Loly se encargará de enviar un cuestionario a todos los socios y autorizados, para evaluar los "Talleres".
2. Nos registramos en la Plataforma OSOIGO, punto de encuentro virtual entre ciudadanos, políticos y asociaciones. Ayuda a cualquier asociación a lanzar campañas de incidencia política, facilitando un espacio para el diálogo directo y toma de decisiones entre la ciudadanía, organizaciones, representantes políticos e instituciones. Ángela redactó la petición y la lanzó. Nosotros seguiremos con la campaña enviándoselo a nuestros contactos.
3. Acordamos la compra de un ordenador para el despacho de la asociación.
4. Decidimos comprar un detalle al psicólogo clínico José A. Aldaz. Piluca se encargará de cogerlo y llevárselo.
5. Se acuerda hacer un GAM nacional, coordinado con otras asociaciones. Piluca hablará con Planeta TOC y M<sup>a</sup> Jesús con TOC Canarias para comentarles si les gustaría colaborar. Sugerimos hacer una sesión quincenal, los martes, cada día que hubiera sesión se encargaría de organizarlo y costearlo una de las asociaciones.

6. Consensuamos posponer la comida fin de curso, hasta la vuelta de vacaciones, en el mes de septiembre u octubre.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 19,20 horas.

Zaragoza, a 1 de julio de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 9 de septiembre de 2022, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Destinar importe económico por parte de la asociación a un cuento
2. Inscripción en el 6º encuentro nacional de pacientes
3. Participación en la Mesa del paciente protagonista
4. Enviar un cuestionario a los socios
5. Preparar algún acto para recibir a los familiares de una afectada, que han realizado una Travesía de 42 días, para visibilizar el TOC
6. Participar con Mesas Informativas
7. Subvencionar cuota de dos socios en la radio
8. Exposición de cuadros
9. Primer café después de verano
10. Entregar lotería de Navidad
11. Solicitar “Declaración de Interés Ciudadano”
12. Contrato de voluntariado

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Se decide destinar 400€ para costear un cuento de temática TOC, para difundirlo la asociación.
2. La presidenta de la asociación se inscribe en el 6º encuentro nacional de pacientes el 27 de septiembre (es online).
3. Acordamos participar en la mesa del paciente protagonista, que trata de la experiencia de pacientes salud mental infanto-juvenil el 27 de octubre.
4. Decidimos enviar nuevamente el cuestionario de la experiencia de afectados y familiares en la Sanidad Pública y poder disponer de una comparativa con el año anterior.
5. Dos familiares de una afectada (socia), elaboraron un proyecto titulado “42 Tips x Toc”, recorriendo la ruta GR11 desde Irún hasta el Cabo de Creus en 42 etapas, para dar a conocer el TOC, poner el foco en los problemas de salud mental agravados por la pandemia y para unir superación y deporte en un único reto, por los que hemos aprobado preparar algún acto, para recibirlos como se merecen.



6. También decidimos participar con mesas informativas, en la I Jornada de Humanización de la Salud del Sector II.
7. Aprobamos costear las cuotas de dos personas de la asociación que graban el programa de radio “TOC&beats” en Radio La Granja.
8. Piluca nos informa de la exposición de Luis Díez en el Centro Cívico de La Jota, nos parece muy interesante y la preparará entre Pilar de Paso a Paso, Luis y ella. Será en octubre, todo el mes.
9. Después del verano organizaremos el primer cafecito de socios y familiares.
10. Hemos decido coger décimos de lotería de Navidad 2022, para que los socios puedan colaborar con un donativo a la asociación, que será del 15% del valor del décimo.
11. Acordamos solicitar la “Declaración de Interés Ciudadano”, para nuestra asociación.
12. Después de reunirnos con Carmela Beatriz Melero y tras ofrecerse para posibles actividades de la asociación como voluntaria, decidimos la elaboración y firma por ambas partes de un Contrato de voluntariado.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,55 horas.

Zaragoza, a 9 de septiembre de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 04 de octubre de 2022, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Preparar Celebración de la “Marcha Internacional 1 millón de pasos por la salud mental de las personas con TOC”
2. Inscripción de las actividades de LA CAIXA
3. Proyecto de Ángel León
4. Reunión con psicólogos
5. Inscripción en el IX Simposio Aragonés de Comités de Ética

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Como el año pasado, participaremos en la propuesta que hace la Fundación Internacional del TOC (Internacional OCD Foundation) de realizar una “Marcha Internacional 1 millón de pasos por la salud mental de las personas con TOC”. La preparará Carlos Ferraz, con la participación de todas aquellas personas interesadas en visibilizar el TOC y la realizaremos en el mes de octubre.
2. En los últimos días hemos recibido información de Caixaforum y decidimos suscribir a la asociación, para que los asociados puedan asistir a las exposiciones y talleres familiares los fines de semana, de forma gratuita.
3. Ángel Martínez León (socio), nos propone hacer un MOOC (Massive Open Online Course). Es una herramienta para ofrecer formación virtual. Son cursos online que pueden ofrecerse a un número ilimitado de usuarios, y que tienen la opción de hacerse sin tutorizar. Este MOOC lo elaboraría él, pero con ayuda nuestra a la hora de recoger la información y gestionarla, por lo que decidimos apoyarle en este proyecto. Colaborarán con Ángel varios socios voluntarios.
4. Acordamos reunirnos con los psicólogos que colaboran con la asociación, con motivo de conocer sus proyectos, para la nueva etapa después del periodo vacacional.

5. El Comité de Bioética de Aragón y la Red de Comités de Ética Sanitaria de Aragón, en colaboración con la DG de Transformación Digital, Innovación y Derechos de los Usuarios del Departamento de Sanidad, organizan el IX Simposio Aragonés de Comités de Ética que se celebrará el viernes 7 de octubre próximo, va dirigido a miembros de comités de ética, profesionales sanitarios y de servicios sociales, profesores de secundaria, asociaciones de pacientes o de carácter sanitario o social, consejos de salud, y ciudadanos interesados en los aspectos éticos de la sanidad. Se inscribirá Piluca (vocal de la asociación).

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,35 horas.

Zaragoza, a 04 de octubre de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 14 de octubre de 2022, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Curso de la voluntaria “Introducción al TOC”.
2. Travesía de 42 días, para visibilizar el TOC
3. Correo que nos enviaron la ORG “Árboles para siempre”.
4. Se deja de realizar el GAM online de afectados
5. Comida de socios
6. GAM de familiares
7. Charla de José Antonio Aldaz

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Se decide abonar un curso de “Introducción al TOC”, a la voluntaria Carmela Melero Fernández
2. Finalizada la Travesía transpirenaica de 42 días, por dos personas colaboradoras de la asociación, con el objetivo de visibilizar el TOC, acordamos solicitar una sala en el Centro Joaquín Roncal para que expongan su presentación, obsequiarles con un detalle y la elaboración de un cuadernillo, con los TIPS recogidos entre personas que han querido plasmar en frases, sus pensamientos para ayudar de alguna forma a las personas con TOC.
3. Piluca contestará al correo de la ORG “Árboles para siempre”, para que nos informen de sus actividades y de qué forma podríamos colaborar.
4. Acordamos dejar de realizar el GAM online de afectados, hasta que los psicólogos Aldaz&Norwin nos pasen sus propuestas.
5. Empezaremos a mirar restaurantes para poder celebrar una comida entre los socios.

6. Decidimos empezar un nuevo GAM para familiares y amigos de los afectados, en una sala del Teléfono de la Esperanza, de forma presencial. Lo moderará Norwin Vega (psicólogo) y será gratuito.
7. Prepararemos la próxima charla online para familiares del psicólogo clínico J. A. Aldaz.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,45 horas.

Zaragoza, a 14 de octubre de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 25 de noviembre de 2022, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Charlas para afectados por el psicólogo José Antonio Aldaz
2. GAM para jóvenes
3. Felicitación de Navidad
4. Detalles Navidad a José Antonio Aldaz.
5. Comprar roll-up
6. Charlas por expertos de TOC
7. Clausura del Paciente Protagonista

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Consensuamos proponer al psicólogo José Antonio Aldaz, impartir una charla para afectados 2 ó 3 veces al año
2. Acordamos lanzar a todos los socios una propuesta, crear un GAM de jóvenes. En el caso que lo deseen, se lo ofreceremos a los psicólogos Raquel y Norwin para ver quién tiene disponibilidad y qué días pueden para encajar esos horarios con los de las actividades que ya tenemos.
3. Dado que se aproximan las navidades, enviaremos un correo a los socios en el que les invitaremos a participar en el primer concurso de postales navideñas. Regalaremos una tarjeta de 20 euros de OXFAM INTERMON para el ganador. Ofreceremos que participen niños también.
4. Decidimos comprar un detalle para Navidad a José Antonio Aldaz, por impartir charlas para familiares y amigos de personas con TOC, sin ningún coste.
5. Al romperse el roll-up, hemos decidido comprar otro.
6. Yann sugiere dar charlas con expertos y nos parece muy buena idea. Se encargará de hacer un listado con posibles expertos y de contactar con ellos.

7. La Subdirección de Gestión Sector Zaragoza II, nos ha invitado al acto de clausura del Proyecto “El paciente protagonista”, que se celebrará el 1 de diciembre a las 12,30 horas en Hospital Universitario Miguel Servet, irá Begoña García (presidenta de la Asociación TOC Zaragoza).

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,25 horas.

Zaragoza, a 25 de noviembre de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 16 de diciembre de 2022, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Cuestionario de actividades
2. Proponer al psicólogo clínico D. José Antonio Aldaz impartir charlas
3. Ponernos en contacto con el psiquiatra D. Javier Olivera
4. Contactar con la psiquiatra Infanto-juvenil Dra. Luisa Lázaro
5. Comprar un altavoz o megáfono
6. Crear una Comunidad de WhatsApp

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Con el objetivo de modificar aquellos aspectos que se puedan mejorar y conocer cuáles son los intereses de las personas que forman parte de la asociación, de cara a organizar futuras actividades, les enviaremos una encuesta sobre este tema.
2. Decidimos hacer una propuesta al psicólogo clínico D. José Antonio Aldaz, para impartir charlas a familiares, en este caso abiertas a toda persona interesada y otras para afectados. Dependiendo del coste de las mismas valoraremos cuántas podemos hacer.
3. También decidimos hacer una propuesta al psiquiatra D. Javier Olivera, para impartir una charla, tenemos que decidir qué tema se tratará.
4. Contactaremos con la psiquiatra de infanto-juvenil, Dra. Luisa Lázaro (presidenta de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente y jefe de servicio de Psiquiatría y Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Clínic de Barcelona), para conocer su disponibilidad de venir a Zaragoza, para impartir una charla; la asociación costeará el medio de transporte y alojamiento.



En el caso de no poder venir, comentaremos con ella la posibilidad de hacerla online.

5. Acordamos comprar un altavoz o megáfono junto a otras asociaciones, para los actos que tengamos en común.
6. Decidimos crear una Comunidad de WhatsApp, en la cual estarán integrados todos los chats que tenemos de la asociación y diferentes enlaces, para que los socios se puedan incluir personalmente.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,10 horas.

Zaragoza, a 16 de diciembre de 2022

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 20 de enero de 2023, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Presupuesto de charlas Aldaz y proponerle fechas para impartirlas
2. Proponer realizar un convenio con Aldaz&Vega y Raquel Muñoz
3. Preparar un listado con personas que puedan impartir charlas
4. Contactar con una M<sup>a</sup> José de Prado (abogada laboralista)
5. Buscar una persona especialista en farmacogenética para impartir una charla
6. Programa de formación IPTS
7. Formulario para psicólogos
8. Charlas para los MIR
9. Jornada “Estigma y salud mental.
10. Voluntariado
11. Cuestionario de una estudiante
12. Máster de Teruel

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Piluca enviará un correo a Aldaz&Vega, informando que aceptamos el presupuesto y proponerle 4 charlas: en marzo, en junio, en septiembre y en diciembre tanto para afectados como para familiares. Seguiríamos con el formato de preguntas previas a las que él responderá en la charla. Las charlas nos parecen mejor de una hora y media porque dos horas es demasiado. Comentarle también que nos proponga fechas en esos meses (que tengan en cuenta los GAM de familiares y afectados) con un mes de antelación para poderlas difundir.
2. Decidimos escribir un correo a Aldaz&Vega, para proponerles una reunión en la que se les ofrecerá colaborar con la asociación firmando un convenio por ambas partes. Este convenio también se lo ofreceremos a Raquel Muñoz.
3. Yann sugiere dar charlas con expertos, aunque sea una vez al año. Yann se encarga de hacer un listado con posibles expertos y de contactar con ellos.
4. Piluca contactará con M<sup>a</sup> José de Prado, abogada laboralista y experta en casos de TOC, para ver la posibilidad de impartir una charla con el tema “Incapacidad y Discapacidad”, abierta para todas las personas que tengan interés.

5. M<sup>a</sup> Jesús intentará localizar a alguien especialista en farmacogenética, para impartir una charla en la asociación.
6. Nos ha llegado un correo para inscribirnos en el “Programa de formación IPTS” y se inscriben Yann y Bego, serán los días 19 y 26/01.
7. Acordamos colgar en la web un formulario para que los psicólogos, que estén interesados en el tratamiento del TOC y tengan conocimiento del mismo.
8. Contactaremos con la Jefa de Pediatría del Servet, para preguntar si José Antonio Aldaz podría dar una charla a los MIR de pediatría.
9. Piluca se inscribirá en la Jornada “Estigma y salud mental”. Se realizará el día 22 de febrero de 2023.
10. Piluca informará a Carmela (voluntaria de la asociación) que se responsabilice de las andadas cuando Carlos no pueda y asistir a los GAM y Emilio de acudir a las acogidas y también en los GAM.
11. Decidimos enviar a los socios un Cuestionario para afectados y familiares. El motivo, recabar información para un trabajo de fin de Grado de una estudiante de Barcelona.
12. Loly enviará un correo a los socios, para colaborar como familiar o afectado impartiendo una charla en el Máster en Psicología General Sanitaria de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas en Teruel, el día 16 de febrero de 2023.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,55 horas.

Zaragoza, a 20 de enero de 2023

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 24 de febrero de 2023, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Convocar Asamblea General
2. Realizar donativos al T.E. y a la Asociación Paso a Paso Aragón respectivamente
3. Firmar varios convenios de colaboración
4. Nuevas direcciones y correos de la asociación
5. Propuesta del voluntario de la asociación, Emilio Gil
6. Invitación a MAYEMBER de la Asociación Paso a Paso Aragón
7. Charla farmacogenética
8. Chico recuperado de TOC se ofreció para contar su experiencia
9. Talleres de risoterapia
10. Quedamos con los socios a tomar un vermut en marzo
11. Presentación de candidatura para la IX Edición del Foro Premios Afectivo-Efectivo

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Se aprueba convocar la quinta Asamblea General Ordinaria, que se celebrará el día 17 de marzo, a las 19 h., en una sala del Centro Joaquín Roncal de Zaragoza.
2. Concretamos enviar un donativo al Teléfono de la Esperanza por un importe de 200€ y a la Asociación Paso a Paso de 45€.
3. Acordamos la firma de un Convenio de Colaboración con la Clínica Aldaz&Vega, también firmaremos otro Convenio de Colaboración con la psicóloga Raquel Muñoz y por último un Convenio de Colaboración con la abogada laboralista M<sup>a</sup> José de Prado Ortega y pondremos en la web su teléfono, el enlace a su página web y su correo. También añadiremos al resto de colaboradores con el tipo de colaboración que tienen con la Asociación TOC Zaragoza.
4. Yann crea nuevas direcciones de correo electrónico para la Junta y la asociación, nos parece muy buena idea.
5. El psicólogo Emilio Gil nos propone poder usar el logo de la asociación para un Twist, que va a crear, decidimos no admitir su propuesta.
6. La Asociación Paso a Paso Aragón nos invita a participar en los actos de

MAYEMBER y por supuesto que lo haremos. Intentaremos que Damián Alcolea venga a impartir una charla y propondremos a Carlos y Menchu realizar una versión corta, de la charla que prepararon sobre su travesía senderista.

7. Después de contactar con M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez (especialista en farmacogenética) acordamos que pueda impartir una charla para los socios, se hará de forma online.
8. Chico “recuperado” de TOC que se ofreció para ir algún día a dar su testimonio en el GAM presencial. Ahora es voluntario en la Cruz Roja y está como guía del hospital del Servet, Piluca le llamará y concertará una fecha con él para que venga a un GAM y les cuente su experiencia.
9. Piluca habló con 2 payasas que trabajan en hospitales y le dijeron que estaban dispuesta a impartir un taller. Decidimos enviar un correo a los socios a mitad de abril, para saber si hay alguien interesado.
10. Loli informará a los socios que haremos un vermut el 18/03 a las 12h en el Café Moderno y después una comida en el restaurante Tagliatelle a las 14h.
11. Acordamos la presentación de un proyecto de la asociación en del 9<sup>a</sup> Edición del Foro Premios Proyecto Afectivo-Efectivo 2023, en el caso que M<sup>a</sup> Dolores Vidal (vocal), lo pueda elaborar.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 20,10 horas.

Zaragoza, a 24 de febrero de 2023

Fdo. La Secretaria

V<sup>o</sup> B<sup>o</sup> La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 10 de marzo de 2023, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Solicitar reunión con ASAPME
2. Asociarnos a la Federación Aragonesa de Salud Mental
3. Reunirnos con AFDA
4. Suspender el GAM de jóvenes
5. Entrevistas en la radio
6. Iremos a la Jornada del Día de la Escucha en Aragón
7. Colaboración en el proyecto “El paciente protagonista”
8. Colaborar en el Curso que organiza el Centro de Profesorado María de Ávila

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Begoña (presidenta/tesorera) de la asociación, enviará un correo a ASAPME para solicitar una reunión. El objetivo es establecer algún tipo de convenio de colaboración o la posibilidad de que nuestros asociados puedan acceder a sus servicios.
2. Decidimos asociarnos a la Federación Aragonesa de Salud Mental. Begoña se ocupará de las cuestiones burocráticas.
3. Piluca y Raquel (vocal y vicepresidenta respectivamente), solicitarán una reunión con el coordinador de AFDA, para saber si hay alguna forma de que nuestros socios puedan acudir a los talleres, que ellos organizan con algún tipo de descuento.
4. Decidimos suspender el GAM de jóvenes y más adelante si lo solicita un número mínimo de afectados valoraríamos ponerlo en marcha de nuevo.
5. Bego (presidenta-tesorera), M<sup>a</sup> Jesús (secretaria) y Yann y Piluca (vocales), se desplazarán a la radio los días 3 y 10 de abril para unas entrevistas que les realizarán en el programa “Mañana será otro día”. También intervendrá el psicólogo clínico José Antonio Aldaz.
6. Yann y M<sup>a</sup> Jesús asistirán a la Jornada que organiza el Teléfono de la Esperanza, en el Día de la Escucha en Aragón, con el título “Educación Social y Salud Mental, cómo sensibilizar en edades tempranas”.

7. Acordamos colaborar en las jornadas de formación en *Diagnóstico y Tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo* en el aula 1 del Edificio de Docencia que se celebrarán los días 11, 18 y 25 de abril, gracias al proyecto “El Paciente Protagonista” y que serán impartidas por el psicólogo clínico José Antonio Aldaz Arméandaríz, colaborador habitual de la asociación en la divulgación y sensibilización sobre este trastorno en diferentes foros y medios; la finalidad de esta formación consiste en mejorar el conocimiento sobre el TOC en los profesionales y facilitarles las herramientas para identificar el trastorno y comprender el manejo de estos pacientes. Esta formación es una respuesta directa a las demandas realizadas por asociaciones de pacientes y personal sanitario implicado en el paciente de salud mental dentro del Proyecto “El Paciente Protagonista”. La formación está acreditada para profesionales de medicina, enfermería y psicología clínica por la Comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de Aragón.
8. El centro de profesorado (María de Ávila) están organizando un curso de formación para profesores sobre "Bienestar emocional en la infancia y la adolescencia" y dedicarán un espacio específico al TOC en la última sesión. Dirigido a: Profesorado de todas las etapas educativas, profesorado de la especialidad Técnicos de Servicios a la Comunidad y también al profesorado de la especialidad Orientación Educativa de los centros educativos, sostenidos con fondos públicos de la Comunidad Autónoma de Aragón. Se realizarán los días 18/04, 03/05, 16/05, 30/05 y 6/06 de 2023 y nos han invitado a participar en él, por lo que decidimos que Paloma Ibarra (socia), intervendrá en el mismo.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 19,15 horas.

Zaragoza, a 10 de marzo de 2023

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

En Zaragoza, a 17 de marzo de 2023, siendo las 19 h., se reúne la Asociación TOC Zaragoza en segunda convocatoria de la Asamblea General Ordinaria, en el Centro Joaquín Roncal – C/ San Braulio, 5-7 de Zaragoza.

Preside la mesa los miembros de la Junta Directiva:

- Begoña García Díez (presidenta/tesorera)
- M<sup>a</sup> Raquel Perdiguero López (vicepresidenta)
- M<sup>a</sup> Jesús López Grima (secretaria)
- Ana Isabel Rubio Rubio (vocal), de forma telemática con Delegación de Voto
- Yann Lana-Renault Monreal (vocal)
- M<sup>a</sup> Pilar Monreal Híjar (vocal)

Asisten 4 socios presencialmente: Ignacio Vigo Gresa, Carmen Teresa Marco Iranzo, Diego Pérez Martínez, Jesús Paracuellos Lahoz; de forma telemática 2 socios: Raúl Lázaro Carrascal y Paloma Ibarra Benlloch y con delegación de voto: Aurora Mompel Engay NIF.: 17149862G, Fernando Cámara Centeno NIF.: 25450726F, M<sup>a</sup> Pilar Aliaga NIF.: 25445936R, M<sup>a</sup> Concepción Espada NIF.: 73187894P, Begoña García Díez NIF.: 17732335W con 3 delegaciones, M<sup>a</sup> Raquel Perdiguero López NIF.: 17854743G con 2 delegaciones y M<sup>a</sup> Jesús López Grima NIF.: 17207544W con 4 delegaciones. Esto supone que asisten a la presente Asamblea General el 13,8% del total de los socios, de acuerdo con la relación actualizada de asociados.

De acuerdo con la convocatoria efectuada, la Asamblea General Ordinaria tiene el siguiente orden del día:

1. Presentación y aprobación de la “Memoria Económica” y la “Memoria de Actividades” de 2022
2. Propuesta y Renovación de cargos
3. Próximos Proyectos (talleres, cuestionarios ...)
4. Ruegos y preguntas

### **DELIBERACIONES Y ACUERDOS:**

1. Se da lectura al estado de cuentas a 31/12/2022, con unos gastos de 17.299,31€, unos ingresos por importe de 18.709,44€, de los cuales, por donaciones han ascendido a 1.084,23€, detallando el origen de los gastos, ingresos y donaciones, registrados en la asociación, durante dicho periodo. Estos documentos se



adjuntan como Anexo a la presente Acta y son aprobados por unanimidad. También se da lectura a la memoria de actividades del ejercicio 2022, quedando aprobada por unanimidad.

2. Nadie se ofrece para la renovación de los cargos, de forma que continúan las mismas personas y en los mismos cargos de la junta directiva.
3. Se exponen los nuevos proyectos para el año 2023:
  - Volveremos a visitar centros educativos para darnos a conocer y dar a conocer el trastorno, así como la importancia de una detección precoz desde el aula.
  - Continuaremos con las charlas para familiares y amigos de afectados de TOC del psicólogo clínico José Antonio Aldaz y nuevas charlas para afectados, también impartidas por José Antonio Aldaz.
  - Participaremos por segundo año en las jornadas de MAYEMBER
  - Acudiremos a ferias, charlas y jornadas de Salud Mental
  - Y también en el mes de junio, colaboraremos en el Cuarto Curso Extraordinario de Verano de la Universidad de Zaragoza.
4. Para finalizar se da paso a los ruegos y preguntas, pero no se formula ninguna.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 20,12 h., del día arriba mencionado, de todo lo cual doy fe como secretaria y firmo la presente con el Vº Bº de la presidenta/tesorera.

Zaragoza, 17 de marzo de 2023

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 11 de abril de 2023, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Charlas a centros escolares
2. Charlas en la Jornada de la Universidad San Jorge
3. Entrevista de estudiantes de periodismo
4. 7º Encuentro Nacional de Pacientes
5. Inscripción en la Jorgeada
6. Curso de verano
7. Abonar un curso de TOC a la voluntaria Carmela Melero
8. Vídeo de Alina
9. Charla en IBERCAJA de FÁRMACOS Y GENÉTICA
10. Concertar cita con Alejandro, "Equinoterapia"

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Seguiremos con las charlas a centros educativos, esta vez impartiremos una charla para profesores y alumnos de FP básica del IESS GALLICUM DE ZUERA el día 25 de abril y también estaremos impartiendo una charla a los alumnos y profesores del COLEGIO PÚBLICO DE UNDUÉS DE LERDA el día 4 de mayo, de forma online.
2. La Universidad San Jorge nos invita a participar en la Jornada de Sensibilización de la Salud Mental, que celebrará el 10 de mayo de 2023 y decidimos impartir dos charlas para los alumnos de enfermería y profesorado.
3. Un grupo de estudiantes de Periodismo de la Complutense nos pide colaboración para un trabajo sobre el TOC. Se trata de unas entrevistas para un podcast. Desean entrevistar a la presidenta, a un familiar y a un afectado. Begoña intervendrá como presidenta, M. Jesús se ofrece como familiar y Yann como afectado.
4. Se celebra el 7º Encuentro Nacional de Pacientes (online), tendrá lugar el 18 de abril, de 9,30 a 17,30 horas, en el Día Europeo de los Derechos de los Pacientes, en el Auditorio del Hospital Gregorio Marañón de Madrid. M<sup>a</sup> Pilar Monreal (vocal) se inscribirá en este evento, porque nos parece muy interesante.

5. Os Andarines d'Aragón organiza la "Jorgeada", el lema elegido esta vez es: "Pelea y debilita al dragón para vencerlo poco a poco". Tendrá lugar la noche del 22 al 23 de abril y comprenderá un total de 75 Km., entre Zaragoza y Huesca. Menchu y Carlos (colaboradores de la asociación), participarán como forma de difundir el TOC.
6. Como en años anteriores, colaboraremos y patrocinaremos el CURSO DE VERANO 2023, con la Universidad de Zaragoza; éste será la 4ª Edición, con el título: "Salud Mental y estudiantes: Orientaciones para una mirada útil e inclusiva". Se celebrará los días 27, 28, 29 y 30 de junio. Paloma (socia) y Juana lo organizan.
7. Decidimos abonar un curso de psicología, cuyo contenido es del Trastorno Obsesivo Compulsivo, a la voluntaria de la asociación Carmela Melero.
8. Acordamos nuevamente, publicar el vídeo de Teaming, que hizo Alina (socia), para los nuevos socios.
9. Yann se inscribirá en la charla "Fármacos y Genética", que impartirán 2 farmacéuticas que son profes de la USJ. Están haciendo un trabajo de investigación y necesitan pacientes para ello por lo que están consiguiendo convenios de colaboración con diferentes asociaciones.
10. Alejandro Beltrán, es un terapeuta que a través de caballos realiza terapia a colectivos de diferentes características. Después de visitar Yann (vocal) la instalación, se decide que M. Jesús (secretaria) y Yann (vocal), concertarán una cita con Alejandro, para que nos explique en qué consiste su propuesta

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,55 horas.

Zaragoza, a 11 de abril de 2023

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 18 de mayo de 2023, a las 18 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Charlas a centros escolares
2. Charlas de afectados y familiares
3. Becar algo más en el curso de verano
4. Confeccionar más cuadernillos
5. Trabajo de investigación por profesoras de la Universidad San Jorge.
6. Contactar con Diego Redolar y la Subdirectora de Atención Médica del Clínico
7. Cita con el laboratorio SynLab
8. Contestar al correo de Decathlon
9. Regalar un libro de Damián Alcolea "Tocados" a Itxaso Cabrera
10. Sortear los libros comprados a Damián Alcolea
11. Enviar carta de protesta por un programa de Pablo Motos y Susana Griso

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Impartiremos una charla en el CRA La Huecha, Magallón (Zaragoza)
2. Piluca llamará a José Antonio Aldaz para concretar los días de las charlas para afectados y familiares.
3. Acordamos becar el curso de verano 2023 con 2500€.
4. Decidimos encargar la confección de 100 cuadernillos "42TIPSXTOC", para repartir en la charla del próximo 26 de mayo, que impartirán Menchu y Carlos como protagonistas de la Travesía Transpirenaica "42TIPSXTOC".
5. Después de asistir Yann (vocal de la junta) a una charla de dos farmacéuticas, profesoras de la Universidad San Jorge, nos comenta la intención de tener un primer contacto, con la idea de colaborar la asociación con socios afectados de TOC en el trabajo de investigación. Estamos todos de acuerdo.
6. Begoña (presidenta de la asociación) enviará un correo a Diego Redolar para intentar concertar una cita y ver la posibilidad de que nos imparta una charla sobre la utilización de la máquina de EMT relacionada con el TOC. Por otra parte, M<sup>a</sup> Pilar Monreal (vocal de la junta), se pondrá en contacto con la Subdirectora de Atención Médica del Clínico.

7. Yann y M<sup>a</sup> Jesús (vocal y secretaria de la asociación), se reunirán con Sara (persona de contacto con el laboratorio SynLab), para informarnos de su trabajo, y ver la posibilidad de realizar un convenio del laboratorio con la asociación. Este laboratorio realiza informes de farmacogenética, realizando un test para los socios interesados.
8. Begoña (presidenta de la asociación) contestará un correo enviado por Decathlon.
9. Decidimos regalar un libro de Damián Alcolea que firmará en la charla que impartirá el 24 de mayo, a la diputada Itxaso Cabrera.
10. Sortearemos los libros comprados a Damián Alcolea, entre los socios
11. Acordamos enviar dos cartas para Pablo Motos y Susana Griso por la forma de tratar el TOC en sus programas, firmadas por varias asociaciones de TOC de España y la nuestra.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 19,10 horas.

Zaragoza, a 18 de mayo de 2023

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 30 de junio de 2023, a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Ampliar las sesiones del GAM de familias
2. Trasladar las sesiones del GAM de afectados a otra ubicación
3. Proposición de una socia, desea hacer una boda solidaria
4. Imprimir trípticos
5. Contactar con el Ayuntamiento de Puendeluna
6. Enviar a los socios una encuesta de las actividades de la asociación
7. Contactar con Miriam
8. Contactar con el Dr. Calatayud
9. Sorteo de libros de Damián Alcolea a través de la app "Sorteados"

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Acordamos ampliar las sesiones del GAM de familias a dos horas y las familias que acudan al GAM durante los meses de julio y agosto se trasladarán a la sala de la Clínica Aldaz&Vega.
2. Por otra parte, los GAM de afectados también se trasladarán a las sesiones del mismo, durante los meses de julio y agosto, al Centro Joaquín Roncal, de Zaragoza, una parte de estas sesiones las moderará Carmela, persona voluntaria de la asociación.
3. Laura (una socia), se va a casar y quieren hacer una boda solidaria, aceptamos su propuesta y empezaremos a mirar qué detalles se pueden comprar.
4. Se decide imprimir más trípticos de la asociación. Yann se ocupará de encargarlos.
5. Decidimos contactar con el Ayuntamiento de Puendeluna, para impartir una charla sobre TOC y repartir octavillas cuando se represente la obra "Manías" del grupo de teatro Rasmia.
6. Acordamos enviar una encuesta a todos los socios, sobre la satisfacción en las actividades, que realiza la asociación.

7. Ana I. Rubio, miembro de la Junta, contactará con Miriam, que se ha ofrecido como voluntaria, para evaluar en qué podría colaborar.
8. Begoña García, presidenta y tesorera de la asociación, enviará un correo al Dr. Calatayud, para ver la posibilidad de impartir una charla.
9. Decidimos sortear los libros de Damián Alcolea, comprados cuando vino a dar una charla para la asociación, a través de la app "Sorteados". Lo haremos con la relación de socios de alta. El sorteo se hará durante el mes de septiembre. Se informa a los socios desde la aplicación y desde ésta, podrán ver los premiados.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,15 horas.

Zaragoza, a 30 de junio de 2023

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza a 31 de agosto de 2023 a las 17 horas, con la asistencia de todos los miembros de la Junta Directiva, trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Contactar con la persona que nos informe sobre el uso de la máquina de EMT
2. Contrato de voluntariado de Carmela
3. Convocar Asamblea General Extraordinaria
4. Inscripción en el Foro Español de Pacientes
5. Asistencia a la reunión sobre voluntariado, convocada por la Subdirección de Gestión Sector Zaragoza II
6. Asistencia a la sesión práctica de IPTs
7. Taller de Senderismo
8. Trasladarnos a Puendeluna
9. Abonar un curso a Emilio (psicólogo y voluntario de TOC Zaragoza)

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Teniendo nuestra asociación mucho interés en el uso de la máquina de EMT, depositada en el Hospital Clínico Universitario Lozano-Blesa, Begoña García (presidenta-tesorera de la asociación), enviará un correo a la persona que nos pueda informar sobre la misma.
2. Dado que el contrato de voluntariado de Carmela Melero vence en este mes de septiembre, Yann le preguntará si le interesa renovar el contrato.
3. Decidimos convocar la Asamblea General Extraordinaria, el día 19 de septiembre, para aprobar o no, si nos inscribimos en la Federación Salud Mental Aragón.
4. Nos interesa inscribirnos en el Foro Aragonés de Pacientes, por ello hemos acordado que Begoña García (presidenta-tesorera de la asociación), revise la documentación que necesitamos preparar para solicitarla.
5. La Subdirección de Gestión Sector Zaragoza II, convoca la reunión anual de voluntariado, que se celebrará el día 18 de septiembre, por lo que decidimos asistir a la misma, en principio irá Yann Lara (vocal).



6. En el mes de enero, Begoña García y Yann Lana (presidenta-tesorera y vocal de la asociación), se inscribieron en el curso “Programa de formación IPTS” y volverán a inscribirse a las prácticas, que serán el 21 de septiembre de 2023.
7. Acordamos empezar de nuevo, el taller de senderismo el día 17 de septiembre.
8. La Asociación Rasmia Teatro, actuará en Puendeluna, con la obra de teatro “Manías”, por lo decidimos ir a esta localidad antes de que empiece la obra de teatro, para repartir octavillas, informando del Trastorno Obsesivo Compulsivo. También enviaremos un correo al Ayuntamiento, proponiéndoles una charla informativa para toda la población de Puendeluna.
9. Decidimos subvencionar el curso “2023 BTTI Virtual en español” de IOCDF

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,35 horas.

Zaragoza, a 31 de agosto de 2023

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

En Zaragoza, a 19 de septiembre de 2023, siendo las 19 h., se reúne la Asociación TOC Zaragoza en segunda convocatoria de la Asamblea General Extraordinaria, en una sala del Teléfono de la Esperanza, situada en C/ Lagasca, 13 de Zaragoza.

Preside la mesa los miembros de la Junta Directiva:

- M<sup>a</sup> Raquel Perdiguero López (vicepresidenta)
- M<sup>a</sup> Jesús López Grima (secretaria)
- Begoña García Díez (tesorera)
- Ana Isabel Rubio Rubio (vocal)
- Yann Lana-Renault Monreal (vocal)
- M<sup>a</sup> Dolores Vidal Tortajada (vocal)

Asisten 7 socios presencialmente: Ignacio Vigo Gresa, Carmen Teresa Marco Irazo, Inés Gónima Valero, Adelaida Pilar Vicente Baquedano, Paloma Ibarra Benlloch, Pablo Vázquez Castro y Diego Pérez Martínez y con delegación de voto: Paloma Ibarra Benlloch N.I.F. 17866625H, Begoña García Díez N.I.F. 17732335W, M<sup>a</sup> Dolores Vidal Tortajada N.I.F. 25456411B, M<sup>a</sup> Raquel Perdiguero López N.I.F. 17854743G, con dos delegaciones y M<sup>a</sup> Jesús López Grima N.I.F. 17207544W, con seis delegaciones. Esto supone que asisten a la presente Asamblea General Extraordinaria el 14% del total de los socios, de acuerdo con la relación actualizada de asociados.

De acuerdo con la convocatoria efectuada, la Asamblea General Extraordinaria tiene el siguiente orden del día:

1. Inscripción de la Asociación TOC Zaragoza, en la Federación de Salud Mental Aragón.

### **DELIBERACIONES Y ACUERDOS:**

1. Después de informar Begoña García Díez y M<sup>a</sup> Raquel Perdiguero López (presidenta y vicepresidenta respectivamente), de la labor, historia, las asociaciones que la integran, la cuota anual, los canales desde los cuales podemos informarnos y la importancia que para nuestra asociación tiene el poder adherirnos a la Federación de Salud Mental Aragón, se aprueba por unanimidad la inscripción a la misma.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 19,16 h., del día arriba mencionado, de todo lo cual doy fe como secretaria y firmo la presente con el Vº Bº de la presidenta.

Zaragoza, 19 de septiembre de 2023

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza, a 20 de septiembre de 2023 y siendo las 17 h. en primera convocatoria, con la asistencia de todos sus miembros, la Junta Directiva trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Modificar los Estatutos y redactar el Reglamento de Régimen Interno y asesoramiento jurídico
2. Trasladarnos a Monreal del Campo
3. Inscripción a la conferencia organizada por International OCD Foundation (IOCDF), los días 23 y 24 de septiembre
4. Invitación al acto celebrado en la sede del Gobierno de Aragón, con motivo del Día de la Salud Mental
5. Invitación a la I Jornada sobre TOC online en Cataluña por streaming
6. Inscripción en las Jornadas online OCD ACTION 2023 National Conference y a World Mental Health Day Conference
7. Adherirnos a la semana Internacional del TOC, con dos actividades
8. Registro de un vocal en el equipo de OCD Walk y donación de la asociación

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Acordamos modificar los Estatutos, elaborar un Reglamento de Régimen Internos y para ello nos asesoraremos jurídicamente.
2. La Asociación Rasmia Teatro, actuará en Monreal del Campo el día 30 de septiembre, con la obra de teatro "Manías", por lo decidimos ir a esta localidad antes de que empiece la obra de teatro, para repartir octavillas, informando del Trastorno Obsesivo Compulsivo.
3. Decidimos asistir a la conferencia organizada por International OCD Foundation (IOCDF), los días 23 y 24 de septiembre y Yann (vocal de la junta), se ofrece voluntario.
4. Hemos recibido invitación al acto de celebración del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebrará el próximo día 5 de octubre, en la Sala de la Corona del Gobierno de Aragón, con la asistencia de la alcaldesa Natalia Chueca. Impartirá una conferencia la psiquiatra Eugenia González, seguidamente intervendrán las asociaciones y por último entrega de premios. Acordamos aceptar su invitación.

5. La Associació TOC Catalunya, organiza la I Jornada de TOC en Catalunya, promovido por el Pacto Nacional de Salud Mental Generalitat de Catalunya, Departamento de Presidencia y con la colaboración del Colegio Oficial de Psicología de Cataluña (COPC). Decidimos aceptar su invitación y nos conectaremos en streaming el día 6 de octubre.
6. Acordamos inscribirnos a dos jornadas online, la primera: OCD ACTION 2023 National Conference, el día 7 de octubre a la que asistirá Yann (vocal); la segunda: World Mental Health Day Conference, el día 10 de octubre y se inscribirán Yann y M<sup>a</sup> Pilar Monreal (vocales de la junta).
7. Del 8 al 14 de octubre se celebrará la Semana Internacional del TOC, promovida por la IOCDF (Fundación Internacional para el TOC) a la que pertenecemos. Entre las varias actividades que ésta propone, decidimos organizar dos, ambas el domingo día 8 de octubre, la “Marcha Internacional 1 millón de pasos por la salud mental de las personas con TOC” y la iluminación de una fuente de la ciudad, para ello solicitaremos al ayuntamiento el encendido de una fuente de nuestra ciudad, de color verde.
8. Yann (vocal) se registra en el equipo de OCD Walk y decidimos donar 50€ al mismo.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,40 horas.

Zaragoza, a 20 de septiembre de 2023

Fdo. La Secretaria

V<sup>o</sup> B<sup>o</sup> La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza, a 6 de octubre de 2023 y siendo las 17 h. en primera convocatoria, con la asistencia de todos sus miembros, la Junta Directiva trató y acordó las siguientes cuestiones:

### **Orden del día:**

1. Envío de Comunicado y Normativa, para que lo rellenen y firmen los socios
2. Charlas de J. A. Aldaz para afectados y familiares
3. Invitación de la Subdirección de Gestión Sector Zaragoza II, en el proyecto “El paciente protagonista”
4. Contactar con Ana (periodista), para realizar un reportaje sobre el TOC
5. Asistir a la jornada de presentación del programa de Implantación de Buenas Prácticas en Cuidados
6. Inscripción a la III Jornada Escuela de Salud de Aragón
7. Inscripción en OCD Conference
8. Comida de Navidad
9. Entregar lotería de Navidad

### **Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:**

1. Acordamos enviar un Comunicado informativo a todos los socios y un documento con la Normativa de los GAM, actividades y chats, para que nos lo envíen con su nombre, NIF y firmados.
2. Prepararemos las primeras charlas después del verano; para afectados el día 17/10 y para familiares y allegados el día 31/10, impartida por el psicólogo clínico José Antonio Aldaz, en la Sala de Joaquín Roncal. Las charlas son gratuitas y se harán de forma presencial y por streaming, Loly enviará un correo para inscribirse y formular preguntas a todas las personas que tenemos en nuestros contactos y que sabemos les puede interesar.
3. Acordamos aceptar la invitación de la Subdirección de Gestión Sector Zaragoza II, en el proyecto “El paciente protagonista”. Lo organiza el Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón y se celebrará en el Hospital Universitario Miguel Servet, el día 17/10. Irá M<sup>a</sup> Pilar Monreal (vocal), en representación de la asociación y participará en la “Mesa de Diálogo”

4. Piluca (vocal) se pondrá en contacto con Ana (periodista), para que haga un reportaje sobre el TOC.
5. Desde el Sector Sanitario Zaragoza III nos han invitado a una jornada de presentación del programa de Implantación de Buenas Prácticas en Cuidados. La sesión tendrá lugar el día 18/10 en el Salón de Actos Antonio Millastre del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. M<sup>a</sup> Jesús (secretaria) irá a la misma.
6. Decidimos inscribirnos y participar, en la III Jornada Escuela de Salud de Aragón, que se celebrará el 19/10 en el Instituto Aragonés de la Juventud, en la C/ Franco y López, 4.
7. Yann (vocal) se ofrece para inscribirse en OCD Conference los días 21 y 22 de octubre.
8. Decidimos celebrar una comida de Navidad, para socios y familiares, ésta tendrá lugar el día 25 de noviembre.
9. Hemos decido entregar décimos de lotería de Navidad 2023, para que los socios puedan colaborar con un donativo a la asociación, que será del 15% del valor del décimo.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,45 horas.

Zaragoza, a 6 de octubre de 2023

Fdo. La Secretaria

V<sup>o</sup> B<sup>o</sup> La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza, a 17 de noviembre de 2023 y siendo las 17 h. en primera convocatoria, con la asistencia de todos sus miembros, la Junta Directiva trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Propuesta del gabinete de Esther Pérez
2. Realizar algún taller de emociones
3. Ofrecer impartir charlas y/o mesas informativas
4. Ofrecimiento para dar una charla en la asociación
5. Antena 3 nos comunica su deseo de participar un afectado en un programa
6. Resultados de la última encuesta de actividades

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Nos comunican que en el gabinete de Esther Pérez se van a realizar unos GAM juveniles, parece ser que tienen varios jóvenes con TOC. Esther nos ha propuesto un taller para adolescentes de entre 10 y 13 años, para la próxima semana, pero no es específico de TOC. El taller sería gratuito. Decidimos lanzar la información a los socios por si les interesa.

En Navidad hará otro para el que nos regala 1 o 2 plazas y acordamos que nos envíe información de este último taller, se lo ofrecemos a los socios, como información, y que ellos se lo gestionen con Esther.

2. Begoña habla de hacer un taller de emociones y Yann propone que lo haga Carmela porque es preferible que sea un profesional que sepa de TOC. Finalmente decidimos que si algún profesional nos da un programa detallado sobre un taller, curso o similar pues ya lo valoramos y lo decidimos.
3. Acordamos enviar email al Instituto Aragonés de la Juventud y otro correo al Centro Socio sanitario Amparo Poch, que pertenece al Ayuntamiento de Zaragoza, para una mesa informativa y/o para una charla. Yann se ofrece para la mesa informativa y M. Jesús buscará los contactos y enviará los mails.



4. La periodista y escritora Cristinica, nos ofrece impartir una charla en nuestra asociación con relación a su libro “Putá Loca”, hemos decidido descartar esta posibilidad.
5. Antena 3 necesita un afectado con TOC supersticioso–mágico que participe en un programa presencialmente. Loly enviará la información por si alguien se anima a participar.
6. En la encuesta que se pasó en junio hubo varias propuestas:
  - ✓ Que en la charla de Aldaz estaría bien que diera alguna explicación antes de responder a las preguntas. Decidimos pasarle la sugerencia a José Antonio Aldaz
  - ✓ Hacer una bolsa de trabajo para afectados. Esto lo descartamos, la asociación no cuenta con los recursos necesarios para llevarlo a cabo.
  - ✓ Algún taller de formación práctica para familiares. Creemos que se refiere a un taller de psicoeducación, por lo que decidimos que Loly pida a Aldaz que haga dos charlas más de psicoeducación (aparte de las que hace de preguntas y respuestas), una sería para familiares y otra para afectados. Según cómo vayan veremos si las hacemos anuales o con otra periodicidad.
  - ✓ Hacer un día del TOC de encuentro y con actividades dinámicas. Decidimos que, si la persona que lo propone quiere organizarlo, adelante. Nosotros no tenemos el tiempo necesario para organizarlo y llevarlo a cabo desde la junta.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,45 horas.

Zaragoza, a 17 de noviembre de 2023

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza, a 15 de diciembre de 2023 y siendo las 17 h. en primera convocatoria, con la asistencia de todos sus miembros la Junta Directiva trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Ofrecimiento para dar una charla en la asociación J. M<sup>a</sup> Sancho
2. Reunión vía zoom con la federación
3. Charlas en centros escolares y en la USJ
4. Charlas para personas afectadas de TOC y familiares
5. Convocar Asamblea General Extraordinaria
6. Nuevo contrato de voluntariado

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Nos escribe J. M<sup>a</sup> Sancho para regalarnos un libro escrito por él “Mi historia obsesiva” y ofrecernos la posibilidad de impartir una charla para la asociación. Después de leer su libro, hemos observado que podría ser interesante para un profesional sanitario, pero no para los socios/as, así que desestimamos su ofrecimiento.
2. M<sup>a</sup> Pilar Monreal (vocal) asistirá a la reunión convocada por la federación el día 10 de enero de 2024
3. Seguiremos en el 2024 con las charlas en los centros escolares y en la Universidad San Jorge, llevadas a cabo por miembros de la junta y voluntarios/as de la asociación.
4. Acordamos seguir con las charlas abiertas, tanto para socios/as, como para personas no vinculadas con la asociación. Las impartirá el psicólogo clínico José Antonio Aldaz y empezarán el 6 de febrero para afectados/as y el 20 de febrero para familiares y allegados, de forma presencial y en streaming.
5. Decidimos convocar la Asamblea General Extraordinaria, el día 13 de febrero, para votar la modificación de los estatutos del 2018. Anteriormente enviaremos

a los socios/as, el borrador de los estatutos modificados, también un documento de alegaciones, en el que podrán aportar las propuestas que consideren oportunas de los estatutos, después la junta estudiaremos dichas alegaciones para confirmar que entran dentro de la legalidad y las enviaremos a los socios/as sin que aparezca quién las ha hecho, de forma que el día de la A.G.E., puedan votarlas.

También enviaremos un documento para rellenar por el socio/a que no pueda asistir a la reunión con la delegación de voto y que podrán enviarlo por correo electrónico a la asociación o presentarlo la persona a quien delegue el voto en la mesa de la junta directiva, antes que empiece la sesión de la Asamblea General Extraordinaria.

6. Acordamos realizar un contrato de voluntariado a Victoria Lorente Alquezar con NIF 25358462L.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,35 horas.

Zaragoza, a 15 de diciembre de 2023

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorerera

## REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

Reunidos en Zaragoza, a 19 de enero de 2024 y siendo las 17 h. en primera convocatoria, con la asistencia de todos sus miembros la Junta Directiva trató y acordó las siguientes cuestiones:

### ***Orden del día:***

1. Nos inscribimos en el programa DESCUBRE
2. Nos invitan a impartir una charla en el Máster de P.G.S. de Teruel
3. Normativas para todos los chats, actividades y GAM
4. Reunión con el Director General de Salud Mental
5. Reunión con Raquel (psicóloga)
6. Preparar visita cultural
7. Lista de reserva de voluntarios
8. Contactar con la abogada laboralista
9. Contactar con las farmacéuticas
10. Contactar con Álvaro Monleón

### ***Desarrollo de la Sesión y Acuerdos Adoptados:***

1. Nos inscribimos en el programa “DESCUBRE” antes de hacer la reunión, porque no había tiempo para poder rellenar la solicitud en plazo, pero fue acordado por todos los miembros de la junta.
2. Acordamos llevar nuestro testimonio por sexto año consecutivo, al Máster de Psicología General Sanitaria de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de Teruel, en la asignatura “Tratamientos psicológicos empíricamente validados en adultos”. La charla se realizará el 26 de febrero de 2024. Iremos una persona en representación de la Junta, un familiar y uno o dos afectados.
3. Las normativas a cumplir en todas las actividades (aparte de la que ya existe en los GAM y chats) decidimos colocarlas en todas las actividades que hagamos (charlas, talleres, etc) en un lugar bien visible de la sala en la que se impartan.
4. Nos reuniremos con el Director de Salud Mental, Manuel Corbera, el día 6 de febrero, irán Yann, Loly y M<sup>a</sup> Pilar Monreal (vocales)

5. Llamaremos a Raquel (psicóloga colaboradora de la asociación) para proponerle impartir algún taller.
6. Acordamos empezar una nueva actividad, serán visitas culturales y de forma esporádica. De la primera que será el primer domingo de febrero se encargará de organizarla M<sup>a</sup> Pilar Monreal (vocal).
7. Después de que varias personas han contactado con la asociación para ofrecerse como voluntarios/as, hemos acordado elaborar una lista de espera, ya que en este momento consideramos, que dos personas voluntarias son suficientes.
8. Decidimos contactar con la abogada laboralista de Granada M<sup>a</sup> José de Prado, para impartir por segundo año una charla para las personas asociadas y sus familias.
9. También acordamos contactar con las farmacéuticas Cristina García y M<sup>a</sup> Pilar Ribate (docentes del Grado de Farmacia de la USJ), para impartir una charla en la asociación.
10. Por otra parte, Yann (vocal) contactará con Álvaro Monleón (psiquiatra de la clínica de Sevilla) y Víctor Adorno (psiquiatra paraguayo), que dio una charla de EMT en la Conferencia Internacional de TOC, para ver la posibilidad de dar la misma charla en la asociación.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 18,25 horas.

Zaragoza, a 19 de enero de 2024

Fdo. La Secretaria

V<sup>o</sup> B<sup>o</sup> La Presidenta/Tesorerera

## ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

En Zaragoza a 13 de febrero de 2024, siendo las 19,07 horas se reúne la Asociación TOC Zaragoza en segunda convocatoria de la Asamblea General Extraordinaria, en el Centro Joaquín Roncal.

Preside la mesa los miembros de la Junta Directiva:

- Begoña García Díez (presidenta/tesorera)
- M<sup>a</sup> Raquel Perdiguero López (vicepresidenta)
- M<sup>a</sup> Jesús López Grima (secretaria)
- Ana Isabel Rubio Rubio (vocal)
- M<sup>a</sup> Dolores Vidal Tortajada
- Yann Lana-Renault Monreal (vocal)
- M<sup>a</sup> Pilar Monreal Híjar (vocal)

Asisten nueve socios/as de forma presencial: Carlos Muñoz Monje, David de Alfonso Álvarez, Diego Pérez Martínez, Jesús Paracuellos Lahoz, Jorge Rodríguez Jiménez, Pablo Vázquez Castro, Paloma Ibarra Benlloch, Rafael Martínez Carmona, Rosa M<sup>a</sup> Villanueva Borao y con delegación de voto: M<sup>a</sup> Jesús López Grima 17207544W con dos delegaciones, M<sup>a</sup> Raquel Perdiguero López 17854743G con dos delegaciones, Ana Isabel Rubio Rubio 11765206Q, con cuatro delegaciones, M<sup>a</sup> Pilar Monreal Híjar 17832729R, con seis delegaciones, Begoña García Díez 17732335W con una delegación, M<sup>a</sup> Dolores Vidal Tortajada 25456411B con una delegación, M<sup>a</sup> Pilar Aliaga Cucalón 25445936R con una delegación, Aurora Mompel Engay 17149862G con una delegación, Fernando Cámara Centeno 25450726F con una delegación, María Jesús Domene Gimeno 29098870Y con una delegación, Francisca Aguilar Calleja 25440819J con una delegación, Carlos Ferraz Navarro 17215684T con una delegación, Paloma Ibarra Benlloch 17866625H con una delegación, Concepción Espada Miralbés 73187894P con una delegación; haciendo un total de veinticuatro delegaciones y un 23% del total de socios/as para votar.

De acuerdo con la convocatoria efectuada, la Asamblea General Extraordinaria tiene el siguiente orden del día:

1. Votación de alegaciones presentadas para la modificación de los Estatutos
2. Votación y aprobación de los nuevos Estatutos.

Votaciones de las alegaciones:

1. La alegación primera, en el epígrafe 4.1 con relación a la renovación de los Estatutos de la Asociación TOC Zaragoza del año 2024, se aprueba por 2/3 de los votos, el mismo texto que la junta directiva ha redactado y propuesto a todos los socios/as y es el siguiente: "Informar, orientar y ayudar, a las personas que padecen TOC, a sus familiares y allegados".
2. La alegación segunda, en el epígrafe 4.2 con relación a la renovación de los Estatutos de la Asociación TOC Zaragoza del año 2024, se aprueba por 2/3 de los votos, la eliminación del epígrafe 4.2, por consiguiente, el epígrafe 4.3 pasa a ser

el 4.2 y así sucesivamente, hasta el 4.8, que pasará a figurar como 4.7.

3. La alegación tercera, en el epígrafe 8.1 con relación a la renovación de los Estatutos de la Asociación TOC Zaragoza del año 2024, se aprueba por 2/3 de los votos, sustituirlo por el siguiente texto: “Estos serán designados y revocados por la Asamblea General Extraordinaria de entre sus miembros y su mandato tendrá una duración de dos años, pudiendo ser reelegidos en sucesivas renovaciones y coincidiendo con la finalización del mandato”.
4. La alegación cuarta, en el artículo 16. Convocatoria de la asamblea general, con relación a la renovación de los Estatutos de la Asociación TOC Zaragoza del año 2024, se aprueba por 2/3 de los votos, sustituirlo por el siguiente texto: “Las asambleas serán convocadas por la persona titular de la presidencia a iniciativa propia, por acuerdo de la junta directiva, o cuando lo proponga por escrito un número de asociados/as no inferior al 10%”.
5. La alegación quinta, en el artículo 21. Asistencia a las reuniones, con relación a la renovación de los Estatutos de la Asociación TOC Zaragoza del año 2024, se aprueba por 2/3 de los votos, el mismo texto que la junta directiva ha redactado y propuesto a todos los socios/as y es el siguiente: “La asistencia a las reuniones en las Asambleas Generales, ordinarias y extraordinarias de la asociación, podrán realizarse bien de forma presencial, acudiendo al lugar donde vaya a realizarse la reunión, bien por videoconferencia, etc., que permitan el reconocimiento e identificación de los asistentes, la comunicación entre los concurrentes, así como la intervención y emisión del voto en tiempo real. La convocatoria indicará, en el caso de celebrarse por videoconferencia, la plataforma en que podrá efectuarse”.
6. La alegación sexta, en el epígrafe 24.5 con relación a la renovación de los Estatutos de la Asociación TOC Zaragoza del año 2024, se aprueba por 2/3 de los votos, el mismo texto que la junta directiva ha redactado y propuesto a todos los socios/as y es el siguiente: “Hacer sugerencias a los miembros de la junta directiva en orden al mejor cumplimiento de los fines de la asociación”.

Terminada la votación de las alegaciones, pasamos a votar la renovación de los Estatutos de la Asociación TOC Zaragoza del año 2024 y acordamos por 2/3 de los votos, la renovación de los mismos.

No habiendo más asuntos que tratar, se levanta la sesión siendo las 20,08 h., del día arriba mencionado, de todo lo cual doy fe como secretaria y firmo la presente con el Vº Bº de la presidenta.

Fdo. La Secretaria

Vº Bº La Presidenta/Tesorera