MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018

ALZHEIMER SORIA

INDICE

PRESENTACIÓN……..... 3

SENSIBILIZACIÓN Y REPRESENTACIÓN DEL COLECTIVO……. 11

INTERVENCIÓN CON ENFERMOS……...….. 26

- **FIND OUT: DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA…….. 27**
- **CENTRO TERAPEÚTICO DE DÍA…….. 30**
- **UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS…….. 36**
- **UNIDAD DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS…….. 40**
- **AUTOAYUDA COMUNITARIA EN EL MEDIO RURAL…….. 44**
- **IMPERDIBLES…… 46**

INTERVENCIÓN CON FAMILIAS……...…… 48

APOYO A LA INVESTIGACIÓN……..…… 53

VOLUNTARIADO……..... 57

ACTIVIDADES FORMATIVAS……. 62

Según datos de la Agencia Nacional de Estadística, se prevé que para el año 2050 nos encontremos con un millón de personas diagnósticadas de demencia más en nuestro país. En la actualdiad, nos movemos en cifras en torno a los 500.000 – 600.000 casos de demencia en nuestro país, representando, un 50 – 70% de los casos las personas diagnosticadas de enfermedad de Alzheimer, siendo la más conocida socialmente hablando. Tomando en cuenta estos datos, nos estamos refiriendo a una problemática de índole socio sanitaria, en la que se ve implicado en primer lugar el paciente, pero también su entorno, la población general y las distintas Entidades e Instituciones.

Para hacer frente a esta situación, desde el año 1995, Alzheimer Soria pone a disposicion de todos aquellos que se vean inmersos o tengan algún tipo de relación con las demencias, diversos servicios y programas que actuan en cuatro líneas principalmente: enfermo – familia- sociedad – investigación.

Alzheimer Soria

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Soria (Alzheimer Soria).
C/ San Hipólito, 7. 42001. Soria.
C.I.F. G-42141218
Tlfno: 975 24 07 45
Correo electrónico: info@alzheimersoria.org
Página web: www.alzheimersoria.org
Facebook: Alzheimer Soria.

FINES ESTATUTARIOS:

- Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares afectados por la Enfermedad de Alzheimer.
- Asesorar a los familiares de los enfermos de Alzheimer en materias legales, sociales y económicas.
- Proporcionar y difundir en los medios de comunicación social y entre los agentes sociales, todo lo referente al posible diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer y la terapia y prevención de la misma, al objeto de facilitar una asistencia adecuada.
- Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos que padezcan la enfermedad de Alzheimer, para mejorar su calidad de vida.
- Estimular las investigaciones y estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- Mantener los contactos necesarios con otras entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad de Alzheimer, de dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia.
- Apertura y mantenimiento de centros de atención a personas que padezcan la enfermedad de Alzheimer.
- Pertenecer a federaciones y confederaciones de asociaciones de carácter regional, nacional o internacional, así como fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como no, que tengan el mismo objeto o afín que esta asociación.

INSCRITO EN:

- Ministerio de Interior como Entidad Declarada de Utilidad Pública, con el número152655, el 5 de noviembre de 2001.
- Registro Provincial de Asociaciones con el nº 749 CL, sección 1ª, el 12 de enero de 1996.
- Registro Municipal de Asociaciones con el nº 120, el 22 de febrero de 1996.

- Registro Provincial de Voluntariado con el nº 1, el 14 de febrero de 2000.
- Registro Regional de Entidades de Voluntariado co el nº A – 0159, el 17 de noviembre de 2009.

BENEFICIARIOS:

- Personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otra demencia.
- Personas que manifiestan un Deterioro Cognitivo Leve, susceptible de evolucionar hacia una demencia.
- Familias de enfermos de Alzheimer u otras demencias o que padezcan un Deterioro Cognitivo.
- Agentes socio sanitarios que por su actividad laboral se relacionan o se relacionarán con personas afectadas por una demencia y/o con sus familias.
- Población general.

MEDIOS HUMANOS:

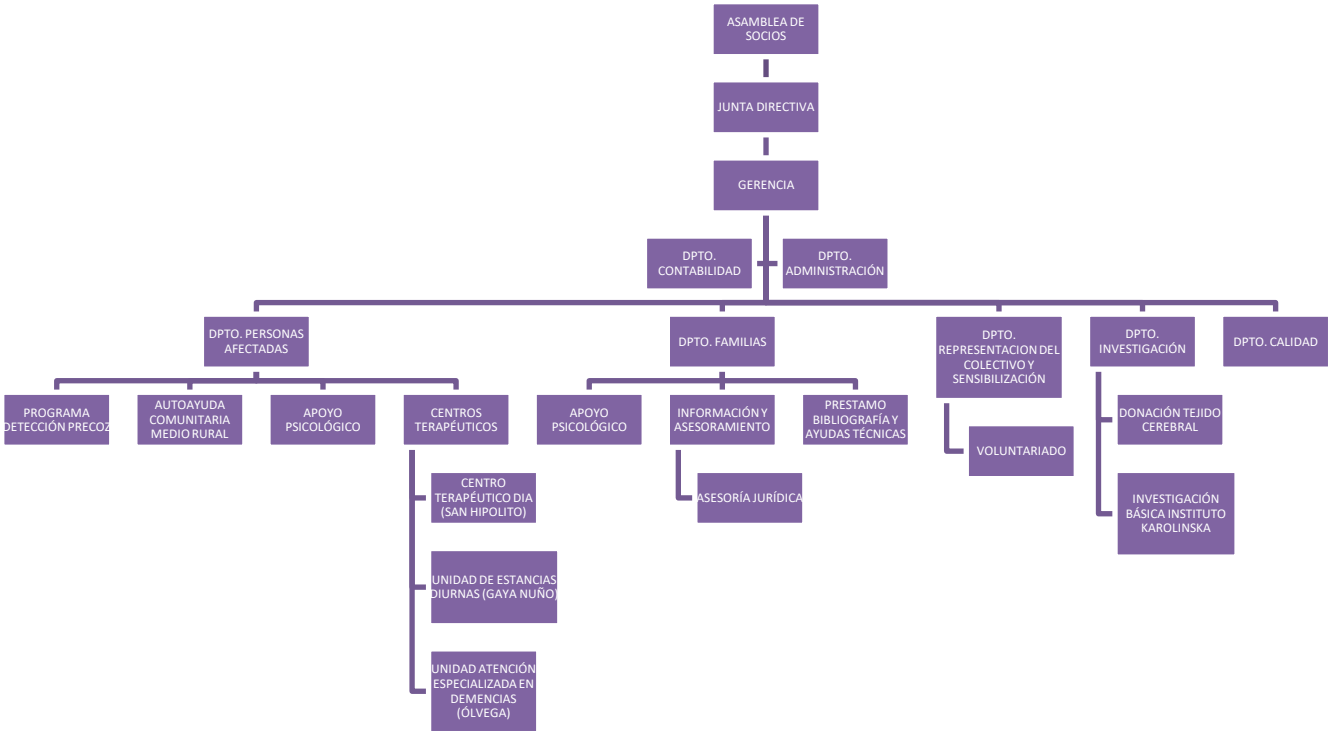
Para llevar a cabo los diferentes programas y servicios, contamos con:

- 25 profesionales -en su mayoría contratados de forma indefinida y a jornada completa- que trabajan de una forma multidisciplinar y persiguiendo ofrecer una calidad óptima en sus puestos de trabajo:
    - 1 Gerente
    - 1 Psicológo
    - 2 Trabajadores Sociales.
    - 1 Fisioterapeuta
    - 1 Fisioterapeuta- Terapeuta Ocupacional
    - 2 Terapeutas Ocupacionales
    - 1 ATS DUE
    - 12 Auxiliares Clínicos
    - 2 Auxiliares de Servicios
    - 1 Técnico de Gestión Administrativa
    - 1 Contable

- Contamos con un total de 333 socios:212 mujeres, 91 hombres y 30 empresas. Durante el 2018 han decidido comenzar a formar parte de nuestra Asociación 32 personas, y se han dado de baja 25, 9 de los cuales se han motivao por el fallecimiento del socio.
- Junta Directiva. 9 de los socios ejercen las funciones directivas de la Asociación, desempeñando la Presidencia D. Antonino Gómez Isla.
- A lo largo de este año 2018 han colaborado como voluntarios 62 personas en diversas actividades dirigidas tanto a la atencion de personas enfermas y sus familias, como tareas propias de la Asociación .

FUNCIONAMIENTO DE LA ASOCIACIÓN

- *Organigrama por departamentos*



MIEMBRO DE:

- Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias (CEAFA) desde dicibiembre de 1996.
- Federación de Asociaciones de Alzheimer de Castilla y León (AFACAYLE), desde septiembre de 1996.
- Consejo Municipal de Discapacidad de Soria desde el año 2000.
- Federación de Oranizaciones Empresariales de Soria (FOES) desde el año 2002.
- Plataforma de Voluntariado de Soria desde abril de 2006.
- Consejo de Mayores desde el año 2006.
- Consejo de Salud Soria Norte desde 2006.

RECONOCIDA CON:

- Premio Valores Humanos "José Luis Argente Oliver" por el Patronaro de la Fundación Científica Caja Rural de Soria en la XI edicisión de Soria Saludable de 2005.
- Premio como Entidad de Voluntariado en Soria, por la Gerencia de Servicios Sociales de Soria, en 2009.
- Premio del Público Jordi Solé Tura por su video "XX años Alzheimer Soria", en 2016.

FINANCIACIÓN:

Siendo una Entidad sin ánimo de lucro, financia sus actividades a través de diversas vías:

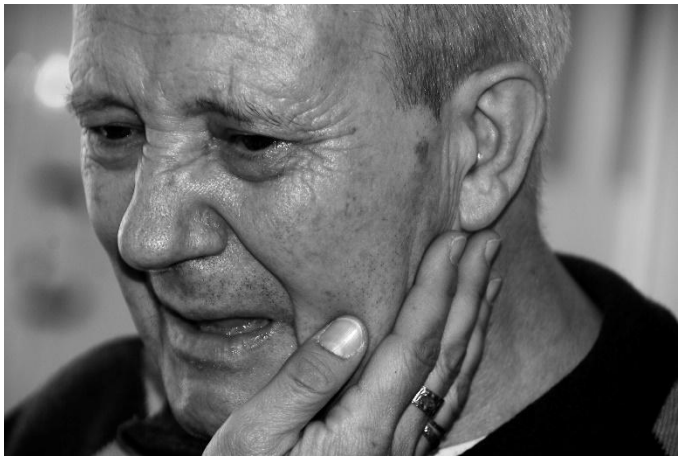
- Ayudas y subvenciones de diversas Administraciones Públicas. En este 2018 se ha recibido ayuda de:
    - Junta de Castilla y León. Gerencia de Servicios Sociales
    - Diputación de Soria
    - Ayuntamiento de Soria
    - Ayuntamiento de Ólvega
    - Ayuntamiento de Ágreda

- Cuotas de Socios.
- Coste de los servicios. Se pagarán únicamente los servicios de atención directa y continuada.
    - Centro Terapeútico de Día de Soria.
    - Servicio de Estancias Diurnas de Soria.
    - Unidad de Atención Especializada en Demencias de Ólvega.
    - Reloj localizador "Imperdibles".
- Actividades para recaudar fondos:
    - Venta de productos Alzheimer Soria.
    - Venta de libros y cuentos.
    - Venta de caramelos por la investigación en Alzheimer.
    - Venta de lotería de Navidad.
    - Venta de pulseras "Posit-ivos con Alzheimer" de la Campaña de sensibilización Sanjuanes para la memoria
    - Venta de productos realizados por voluntarios de la Entidad.
    - Venta de Chapas donadas por los alumnos de un taller desarrollado en Ólvega
    - Venta del disco "The song a minute man", el cual un porcentaje también va destinado a apoyar la investigación en Alzheimer.
    - Cuestación con motivo del Día Mundial de Alzheimer en las localidades de Soria y Ólvega.
    - Espectáculo de magia "Ilusiones Solidarias" con el Ilusionista Daniel Collado el 9 de febrero.

- Ayudas de Obras Sociales de las Entidaddes Bancarias:
    - Caja Rural de Soria sigue apoyando económicamente el Programa de Apoyo a la Investigación de Donación de Tejido Cerebral.
- Donaciones:
    - La floristería Matres dona lo recaudado por el cobro de las bolsas de plástico.
    - Soria Perruna junto con comercios de la provincia (Neko, Interfilm, Innova), destinan los beneficios de su merchandaising a nuestra entidad.
    - Varias comunidades de vecinos de Soria, por dejarles nuestras instalaciones para la realización de sus reuniones.
    - La Asociación Amigos de Muro donó la recaudación de su barbacoa celebrada el 14 de mayo.
    - Ayuntamiento Hinojosa, que realizó un donativo tras la aparición de su localidad en alguno de nuestros vídeos.
    - Carrera Verde de la Guardia Civil a beneficio de Alzheimer Soria el pasado 13 de octubre.

    - Otras de carácter particular y anónimo.
- Convenios:
    - Cartonajes Izquierdo S.A., -INSOCA-. Empresa soriana que, además de ser socia de nuesta Asociación desde hace más de 15 años, lleva 5 apoyando a esta Asociación con una contribución especial.

- Premios:
    - Una de las fotos, “Ternura infinita” realizadas en Alzheimer Soria ganó el 2º premio del II Certamen Fotográfico CINFASALUD “La mirada del paciente”. www.lamiradadelpaciente.cinfa.com



SENSIBILIZACIÓN Y REPRESENTACIÓN DEL COLECTIVO

CHARLAS INFORMATIVAS

- Charla informativa sobre la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias impartida al curso de Atención Socio Sanitaria en Instituciones organizado por FOES e impartida por la Gerente de Alzheimer Soria el 19 de abril en las instalaciones de Alzheimer Soria.
- Charla informativa sobre la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias impartida al curso de Atención Socio Sanitaria en Instituciones organizado por CEAS Almazán e impartida por la Gerente de Alzheimer Soria el 26 de abril en las instalaciones de Alzheimer Soria.
- Charla informativa sobre la Enfermedad de Alzheimer y las actividades de voluntariado, impartida a los alumnos de 4º ESO del colegio Nuestra Señora del Pilar, Padres Escolapios, el 24 de septiembre en las instalaciones del colegio.
- Ponencia sobre "El Mundo Socio sanitario y la Donación de Tejido Cerebral" impartida por la Gerente de Alzheimer Soria junto con su homónima en Alzheimer León dentro I Simposio de Banco de Tejidos Neurológicos en Salamanca.
- Ponencia sobre la figura de la Enfermería y Fisioterapia para la investigación de Alzheimer en Soria dentro del III Congreso Autonómico de Investigación para Enfermería y Fisioterapia de SATSE CYL, el 23 de octubre en Soria.
- Charla informativa sobre la labor de Alzheimer Soria impartida por la Gerente a empresarios pertenecientes a la Federación de Organizaciones Empresariales Sorianas (FOES) y englobada dentro del I Encuentro FOESolidario el 14 de diciembre.

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER

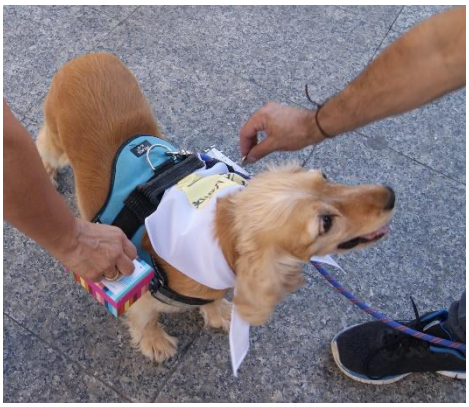
- **Viernes 21 DE SEPTIEMBRE**
  - Visita del Subdelegado del Gobierno en Soria, D. Miguel Latorre Zubiri. Con motivo del Día Mundial acudió a nuestra sede para conocer de primera mano las consecuencias y necesidades que producen las Demencias y la labor de Alzheimer Soria.

- **SÁBADO 22 DE SEPTIEMBRE**
  - **Mesas informativas:**

    Colocadas en distintos puntos de la capital soriana: Plaza Mariano Granados, Plaza El Rosel y San Blas y Calle Mariano Vicén y en la Calle Don Pedro y Doña Patro de Ólvega. Con el objetivo de acercar a la población los síntomas, consecuencias y estrategias entorno a las Demencias.

  - **Cuestación:**

    Se solicitó a la población pequeños donativos para el mantenimiento de los programas y servicios de nuestra Entidad. Este año además contamos con las huchas originales de Soria Perruna.



- **Colaboración con Soria Perruna:**

  Este año la Asociación Soria Perruna ha querido ayudarnos a hacer más visible la celebración del Día Mundial, para ello las mascotas y sus dueños han elaborado un mosaico con nuestro lema "Posit-ivos con Alzheimer", han combinado las camisetas de ambas asociaciones y los perritos llevaban mensajes positivos en unos pañuelos que portaban y han colaborado en la cuestación de una forma muy original.

- **DOMINGO 23 DE SEPTIEMBRE**
  - Celebración de la Eucaristía en la Parroquia de Santa Bárbara a las 12 horas interviniendo familiares, profesionales, enfermos de Alzheimer y población general.
  - Reparto de moscatel y pastas entre los vecinos del barrio al finalizar la eucaristía.

- **SÁBADO 13 DE OCTUBRE**
  - Carrera Verde Solidaria. La Guardia Civil en Soria organizó su tradicional carrera popular junto con la colaboración de Alzheimer Soria a la cual destinó los beneficios.

- **JUEVES 17 DE OCTUBRE**

En el Salón de actos del Conservatorio Profesional de Música de Soria, tuvo lugar un acto oficial con motivo de la celebración del Día Mundial de Alzheimer con las siguientes actividades:

- **Mini concierto**

La Coral Intergeneracional, formada por pacientes de los Centros Terapéuticos y del colegio PP. Escolapios nos deleitó con una pequeña muestra de la labor realizada en el Taller de Musicoterapia.

- **Nombramiento como presidenta de honor**

Se nombró a Dª. Mª Cruz Garrido Casado presidenta de honor de Alzheimer Soria, por todos los años dedicados al colectivo de las Demencias y a nuestra Entidad.

- **Conferencia:**

"Musicoterapia en Demencias" impartido por Dª. Melissa Mercadal Brotons. Delegada en la European Músic Therapy Confederation y Presidenta World Federation of Music Therapy.

FELICITACIÓN NAVIDEÑA: ¡NOS VAMOS A BELÉN!

Como viene siendo habitual en los últimos años, Alzheimer Soria desea felicitar la navidad de una forma diferente y divertida. Este año, nos hemos ido a Belén. Hemos elaborado un vídeo que se ha adjuntado a la felicitación elaborada por nuestros usuarios mediante un código QR, con una secuencia de fotos que refleja la preparación absurda de nuestro viaje, como a veces parece la cabeza de los enfermos de Alzheimer, pero finaliza con la moraleja de que "Belén está donde tú quieres que esté", al igual que es mejor entrar en la realidad de nuestros familiares por muy ilógica que sea.

REPRESENTACIÓN DEL COLECTIVO

Dentro de la filosofía de nuestra Entidad está el defender y dar voz a los derechos e intereses de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familias. En representación de todos ellos:

- *Seguimos siendo miembros activos de representación y/o órganos de decisión de:*
  - Del Consejo Social del Excmo. Ayuntamiento de Soria. Participando en todas aquellas reuniones que se han llevado a cabo.
  - El Consejo de Salud de Soria Norte. Representando al colectivo empresarial en este Consejo.
  - FOES. Representando a esta entidad de la que Alzheimer Soria forma parte, en el Consejo de Salud de Soria Norte.
  - Como Vocal de Comunicación en la Plataforma de Voluntariado de Soria desde 2010.
- *Mantenemos diversas reuniones con Administraciones, otras Entidades, etc.:*
  - Con representantes de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, para realizar un seguimiento de la negociación para el Programa de Detección Precoz el 17 de enero.
  - Con la Subdelegada del Gobierno en Soria, para conocer la situación del Centro de Referencia Estatal en Soria, el 21 de febrero.
  - Con representantes de la Asociación de Alzheimer Valencia para conocer a su nueva presidenta y las novedades en su atención al colectivo.

  - Con representantes de la Fundación CIEN para hacer un seguimiento del Programa de Donación de Tejido Cerebral.

- Con el servicio de neurología del Hospital Santa Bárbara y los médicos de atención primaria para el seguimiento de los casos del Programa de Detección Precoz.
- Con Mª Mar Angulo, senadora del Partido Popular por Soria, para la defensa del Programa de Detección Precoz.
- Con la empresa CODESIAN para el seguimiento y mejora del proyecto Imperdibles.
- Reuniones varias con representantes de la Guardia Civil de Soria para la organización de la Carrera Verde Solidaria, celebrada el 13 de octubre.
- Con representantes de Hipermercados E.Leclerc, para valorar su participación en la campaña de sensibilización "Sanjuanes para la Memoria"
- Con responsables del periódico El Heraldo – Diario de Soria, para proponerles su participación en la campaña de sensibilización "Sanjuanes para la memoria".
- Con responsables de Instituciones Penitenciarias de Soria, para proponerles su participación en la campaña de sensibilización "Sanjuanes para la memoria", colaborando en la elaboración de las pulseras.
- Con los representantes de Soria Perruna para diseñar la convivencia que se realizaría en el Centro Terapéutico de Día y la cuestación del Día Mundial de Alzheimer.
- Con Simon McDermott en Manchester. Quién ha lanzado un disco en el que su padre, enfermo de Alzheimer, canta canciones de Frank Sinatra. Los beneficios de este disco serán donados a la investigación en Alzheimer.

- Con el Director del Conservatorio Profesional de Música de Soria, para la preparación en sus instalaciones de la celebración del Día Mundial del Alzheimer.

- Con una de las consultoras de DNR Consultores para comenzar a implantar el sistema de calidad en Alzheimer Soria
- Con representantes de la Óptica-Ortopedia Carrascosa para informarles de la labor de nuestra Asociación.

- *Participando en actividades de diversa índole, foros, mesas de debate, exposiciones:*
  - Asamblea abierta "Diversidad Funcional", organizada por Podemos Soria el 24 de enero.
  - Celebración del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, el 17 de abril.
  - Celebración de su XXV Aniversario de la Asociación ASOVICA, el 27 de abril.
  - Sesión de Puertas abiertas de la Delegación de Gobierno en Soria, el 11 de mayo.
  - Homenaje a los voluntarios del Proyecto Vallecas de la Fundación CIEN, el 14 de mayo.
  - Grupo de trabajo técnico de AFACAYLE, sobre la subvención del IRPF, el 22 de mayo.
  - I Simposio de Banco de Tejidos Neurológicos, celebrado en Salamanca los días 27 y 28 de septiembre, impartiendo una ponencia.
  - Presentando un candidato, asistiendo y traduciendo en los VI Premios Internacionales Mano Amiga en León, el 3 de octubre. Siendo galardonado con el premio Anónimo con Nombre nuestro candidato Simon y Teddy McDermott.

  - Celebración del Día del Patrón de la Policía Nacional, el 3 de octubre
  - Celebración del Patrón de la Guardia Civil en Soria, el 12 de octubre
  - III Congreso Autonómico de Investigación para Enfermería y Fisioterapia de SATSE CYL, el 23 de octubre en Soria, impartiendo una de las ponencias.

- 28º Alzheimer Europe Conference: “Making dementia a European priority”, del 29 al 31 de octubre.
- I Encuentro FOESolidario el 14 de diciembre, interviniendo en representación de Alzheimer Soria.

- *Aparición en los medios de comunicación,* con un total de 44 artículos en la prensa escrita, 17 entrevistas en la radio y 8 en la televisión por los siguientes motivos:
  - Firma de la colaboración entre Alzheimer Soria y Sacyl para la formación de MIR y EIR.
  - Espectáculo benéfico “Ilusiones Solidarias”
  - Reunión con la Subdelegada de Gobierno en Soria, para abordar la situación del Centro de Referencia Estatal de Soria
  - Renovación del convenio con Diputación de Soria
  - Campaña “Sanjuanes para la Memoria”
  - Entrevista al presidente de Alzheimer Soria en la Quinta Esquina.
  - Desfile sanjuanero con la caldera de Alzheimer Soria
  - Renovación del convenio con el Ayuntamiento de Soria
  - Jornada de convivencia con Soria Perruna
  - Entrevista a la Gerente de Alzheimer Soria en a la última
  - El programa de Donación de Tejido Cerebral
  - Convenio con Caja Rural de Soria
  - Día Mundial de Alzheimer
  - Donación del premio CINFAsalud a Alzheimer Soria

  - Finalización del Programa de Detección Precoz por falta de fondos.
- *Continua comunicación con los agentes socio – sanitarios.*
- *Representación del colectivo ante la sociedad en general.*

COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES.

- Atención Especializada del SACyL- participando conjuntamente en el Programa de Detección Precoz de Fallos de Memoria.
- Atención Primaria del SACyL – participación activa y conjunta en el Programa de Detección Precoz de Fallos de Memoria y en la formación de los MIR y EIR.
- CEAS de Berlanga de Duero y San Esteban de Gormaz – colaboración en el programa de Autoayuda Comunitaria en el Medio Rural en derivación de casos.
- Ayuntamiento de Soria, participando en la creación de un mapa nacional de salud.
- CEAFA, participando en la creación de su mapa de recursos.
- Fundación CIEN – siendo parte activa del Programa de Donación de Tejido Cerebral en la provincia de Soria.
- Tanatorios de la provincia de Soria – para favorecer el buen funcionamiento del Programa de Donación de Tejido Cerebral
- AFACAYLE – colaborando en el programa de Intercambio de Profesionales.
- Universidad de Valladolid de Soria – formando parte activa de sus estudiantes mediante sus prácticas regladas.
- Colegio Nuestra Señora del Pilar PP. Escolapios – colaborando con nosotros en el Programa de Voluntariado a través de la actividad Coral Intergeneracional.
- CEIP Las Pedrizas, llevando a cabo por segundo año consecutivo una convivencia con los alumnos de 5º curso.

- Plataforma de Voluntariado – dando a conocer la labor de voluntariado que se realiza en nuestra Entidad.
- Comunidad de Vecinos de Patios de Don Vela – utilizando las instalaciones de nuestra Asociación para su reunión vecinal.
- Banco de Alimentos – colabora con nosotros proporcionando alimentos para poder ofrecer a nuestros enfermos.
- Fadess. Apoyando los talleres de empleo de su empresa Servifadess.
- Asociación Cultural Tardesillas, permitiéndoles ensayar en nuestras instalaciones

REDES SOCIALES:

Alzheimer Soria también se encuentra presente en la red a través de:

- *Página Web:*

  A través de la dirección www.alzheimersoria.org Alzheimer Soria pretende informar sobre:

  - Por qué nació Alzheimer Soria, quién la compone, objetivos, visión, misión y valores y sus Estatutos.
  - Programas y servicios que se ofrecen a enfermos de Alzheimer u otra demencia, a las familias y a la población general. Apoyo a la investigación.
  - Cómo se puede colaborar con esta Entidad: a través de donaciones, hacerse socio, siendo voluntario.
  - Qué productos se pueden adquirir de Alzheimer Soria.
  - Cómo contactar con nosotros vía telefónica, presencial o por correo electrónico.
  - Dar a conocer las actividades y eventos que se realizan en la Asociación, al igual que apoyar actividades de otras entidades relacionadas con esta enfermedad.
  - Informar de estrategias de cuidado, noticias, actividades realizadas, etc. mediante el Blog.

Durante 2018 hemos llegado mediante esta vía a más de 3.900 personas, con una media de 215 personas al mes y que principalmente buscaban conocer los programas y servicios que Alzheimer lleva a cabo. El 60% de la población que ha accedido a nuestra página, lo hacía a través del ordenador y desde España (44,81%), concretamente desde Soria un 25,60% de los usuarios. Durante este tiempo se han publicado 9 eventos y 4 entradas en el blog.

- *Facebook*:

Es la plataforma que Alzheimer Soria utiliza para dar información de forma instantánea sobre la actividad diaria de la asociación, publicar imágenes y vídeos, así como compartir información de otras entidades de interés para nuestros seguidores.

Este año 43.467 personas han visitado nuestras 85 entradas, 469 fotos y 4 vídeos; y el 18% de las visitas (7.791) han participado con: un me gusta, un emoticono, un comentario o compartiendo en su Facebook nuestra información. Son un total de 550 personas las que nos siguen, siendo el perfil principal de nuestras fans: mujer de 25 a 34 años, residente en Soria.

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN:

Sanjuanes para la Memoria

Las fiestas de San Juan son unas fiestas muy importantes para los sorianos, lleno de experiencias inolvidables: las anécdotas de las fiestas con los amigos, la primera vez que pruebas el vino, pertenecer a una peña o a una cuadrilla, o ser jurado. Son momentos que no se desean olvidar, y como tal, nos lo muestran los pacientes en los distintos talleres.

Con esta premisa, Alzheimer Soria quería unir en las fiestas de este año, San Juan y Memoria. Para ello, elaboramos 16.000 pulseras con nuestro lema “Posit-ivos con Alzheimer”, gracias a la colaboración de nuestros voluntarios y los reclusos voluntarios de Instituciones Penitenciarias, y se buscó la forma para que todos los sorianos las llevaran puestas durante las fiestas y de esta forma hacer presente su apoyo con el Alzheimer.

Además de la venta realizada en Alzheimer Soria, se logró que:

- Las 6 peñas oficiales entregaran nuestra pulsera a cada uno de sus integrantes
- 8 de las 12 cuadrillas las repartieran entre sus colaboradores
- El Heraldo – Diario de Soria regalara una a cada suscriptor
- El Hipermercado E.Leclerc vendiera 2.000 pulseras entre sus establecimientos y participara en la campaña de difusión.
- El Rincón de Soria también las vendiera en su local.

El día 30 de mayo se presentó oficialmente esta campaña de sensibilización con la presencia de todos los colaboradores anteriormente citados. Donde se incorporó, con el objetivo de dar más visibilidad de la campaña, la solicitud de la publicación de fotos con las pulseras en las redes sociales.

La respuesta a esta campaña ha sido espectacular, con la adquisición del 85% de las pulseras y la publicación de más de 30 fotos grupales en las redes sociales.

Como resultado de esta campaña, recibimos la invitación por parte del Centro Infantil Gloria Fuertes de leer el pregón de su particular celebración de las fiestas de San Juan y hacerles entrega de nuestras pulseras de “Sanjuanes para la memoria”. Y se completó con el ya tradicional desfile sanjuanero hasta el Ayuntamiento de Soria, de la caldera fabricada por los usuarios del Centro Gaya Nuño.

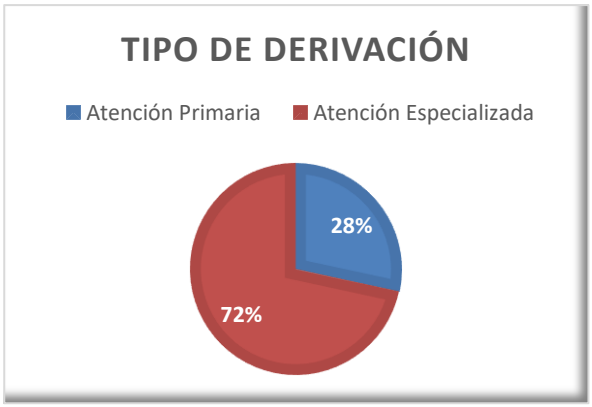
Por último, cabe destacar que esta propuesta continúa dando sus frutos, tras finalizar, al solicitarnos más pulseras para entregar en actos de diversa índole: bodas, regalos de cumpleaños, carreras populares o cabalgatas de reyes.

INTERVENCIÓN CON ENFERMOS

PROGRAMA FIND OUT: DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA

Ante la complejidad del diagnóstico en demencias, la falta de trascendencia que se concede a los fallos cognitivos y funcionales, la falta de actualización de conocimientos en el manejo de demencias, el retraso temporal en el diagnóstico de demencias y como consecuencia, el tardío inicio de las tratamientos tanto farmacológicos como no farmacológicos, entre otras causas, Alzheimer Soria, desde el año 2003, contribuye al diagnóstico precoz de demencias a través del Programa de Detección Precoz de Fallos de Memoria.

Son susceptibles de participar en este Programa, todas aquellas personas que tengan queja de fallos de memoria y/o presentan un deterioro cognitivo y que no cumplen los criterios de demencia pero sí lo que conocemos como Deterioro Cognitivo Leve (DCL), siendo remitidos por profesionales de Atención Primaria: Soria Norte, Soria Sur y Soria Rural -sumando en este año un total de 42 derivaciones- o Especializada: Servicio de Neurología, Geriatría y Psiquiatría -sumando un total de 106 derivaciones- en su caso.



Una coordinación adecuada entre la Asociación y los Servicios de Atención primaria y Especializada, así como los diferentes servicios que puedan detectar déficits en la memoria de las personas mayores, permitiría la detección precoz de la enfermedad de Alzheimer, su posterior diagnóstico y el diseño de una intervención eficaz desde los inicios de la enfermedad. Para ello este programa nos ofrece los siguientes servicios:

1. *Valoración Cognitivo-funcional*: pruebas estandarizadas que analizan si existe deterioro cognitivo o no, que áreas se encuentran afectadas y hasta qué punto y cómo afectan al desempeño de su vida diaria. La persona a valorar deberá acudir con un familiar/ persona cercana que sea capaz de informar de los cambios y dificultades observadas. Los datos reflejados en este año son:

2018	HOMBRE	MUJER	TOTAL
1ª Valoración	49	74	123
Valoración de seguimiento	7	18	25
Total	56	92	148

En los últimos años del programa, es reseñable la cantidad de personas menores de 70 años, que acuden con fallos de memoria solicitando este servicio, al igual que el incremento de diagnósticos en esta franja de edad.

	Menor 50	51 - 70	71 – 80	Mayor 81
Hombre	2	15	22	16
Mujer	4	20	40	27

Desde 2017 este programa se ve influenciado por la disminución de las subvenciones destinadas al mismo, llegando a no recibir cantidad alguna para este ejercicio. Por este motivo Alzheimer Soria se vio obligada a introducir modificaciones respecto al Programa inicial, que implican un cambio a la hora de proceder con este Programa:

- De las tres valoraciones que componían el programa, se reduce a una primera y única valoración para todas aquellas personas que sean derivados por su médico de Atención Primaria o Atención Especializada.
- Únicamente se pautará seguimiento a aquellas personas que acudan a talleres de memoria en sus dos versiones.
- Se volverá a realizar una valoración cognitivo funcional a la misma persona, -para aquellos que no participan en los talleres- pasados 2 años bajo derivación médica y entendiéndose como una primera y nueva derivación.

- Si en un periodo menor a dos años, el servicio de Atención Especializada solicita valoración cognitivo funcional de una persona ya valorada y derivada por Atención Primaria, únicamente se remitirá una copia de la prueba realizada.
- Así mismo continúa siendo motivo de finalización de este programa el diagnóstico de Alzheimer u otra demencia similar.

Aun con estas modificaciones, es significativo que se hayan vuelto a realizar un número similar de valoraciones que antes de estas limitaciones.

2. *Talleres Cognitivos*: a estos talleres acudirán aquellas personas que, remitidas por su médico y/o especialista y atendiendo a los resultados de la valoración cognitivo – funcional, presentan deterioro cognitivo sin ser asociado oficialmente a un diagnóstico de demencia. Actualmente contamos con dos talleres de estimulación tradicional, impartido los lunes y los miércoles en horario de 16.15 a 17.30 hs y de 17:30 a 18:45 hs y 5 talleres individuales de estimulación con el programa Gradior de media hora de duración impartidos los martes y jueves por la tarde y los lunes y miércoles por la mañana.

Los datos que arroja este año 2018 son los siguientes:

	HOMBRE	MUJER	TOTAL
Continúan desde 2017	5	9	14
Taller tradicional	5	10	15
Taller Gradior	3	6	9
Cambio taller	0	2	2
Alta	2	6	8
Baja	2	4	6

CENTRO TERAPEUTICO DE DIA

La enfermedad de Alzheimer u otra demencia es una enfermedad socio sanitaria que requiere de una atención especializada en cada una de las diferentes fases. Alzheimer Soria, desde 1997 da servicio a aquellas personas que presentan un diagnóstico de demencia y a sus familias mediante el Centro Terapéutico de Día de Soria. Su principal objetivo es dar una atención especializada a estos enfermos a través de una estimulación cognitiva – funcional, que pretende, en la medida de lo posible, retrasar la evolución de la enfermedad y ofrecer la mayor calidad de vida posible tanto al enfermo como a sus familias.

Este servicio socio sanitario, inscrito con el número 42.0087 C se encuentra ubicado en la C/ San Hipólito, 7 de Soria, tiene una capacidad para 40 personas, y ofrece también servicios de promoción y prevención de la dependencia.

Para acceder a este servicio es necesario contar con un diagnóstico de demencia y someterse a una valoración cognitivo funcional inicial donde se analizarán las capacidades del paciente con el fin de llevar a cabo la mejor intervención profesional. Este servicio nos ofrece:

- *Estimulación cognitiva*: la enfermedad afecta de forma distinta a cada uno de los pacientes, mermando, en mayor o menor medida y de forma diferente las distintas capacidades de la persona. Mediante las distintas actividades que se realizan desde este Centro, se pretende mantener, mejorar y/o ejercitar el funcionamiento cognitivo y las capacidades de cada uno de los usuarios. Las actividades a realizar se focalizan en lenguaje, praxias, razonamiento, atención, cálculo o memoria, entre otras.

- *Fisioterapia*: a través de la actividad física continuada y un tratamiento rehabilitador geriátrico, se pretende prevenir la situación de dependencia el mayor tiempo posible.
- *Seguimiento del estado de salud*: Alzheimer Soria dispone de un profesional sanitario encargado de hacer un seguimiento rutinario de salud básica a todos los usuarios – peso, tensión, saturación de oxígeno, glucosa, administración de medicamentos y específico según se requiera – curas, tampones de oídos. De igual forma, para facilitar la labor de la familia y del médico e importunar lo menos posible al enfermo, el Centro lleva a cabo el protocolo de la gripe y como novedad desde este año, se está iniciando la puesta en marcha del protocolo de control del tratamiento anticoagulante.
- *Supervisión y apoyo en actividades básicas de vida diaria*: para mantener y/o mejorar el máximo tiempo posible las capacidades de resolución a la hora de llevar a cabo sus actividades diarias, -aseo e higiene diarios, comer, beber, ir al servicio, etc.-, se trabaja con el paciente buscando su independencia, siendo supervisado si se requiere y manteniendo al máximo su intimidad.
- *Actividades lúdicas*: no podemos olvidar que, aunque la demencia les impide hacer tareas que han realizado en algún momento de su vida, siguen siendo personas con intereses, aficiones o sueños. Por ese es igual de necesario realizar actividades que aborden esas aficiones. Talleres como el baile, el huerto, la cocina, la terapia con animales, les permite seguir sentirse desarrollados como personas.

En 2018 completando las mencionadas anteriormente, hemos disfrutado de:

- Un viaje en el "Tren turístico de Soria", donde incluso las personas con movilidad reducida han podido disfrutar de los atractivos que ofrece nuestra ciudad y nos ha permitido analizar los cambios que ha sufrido y recordar nuestras vivencias en cada uno de esos lugares.

- Exposición de Ilusionismo ¿magia o ciencia? Esta exposición itinerante nos ha permitido abordar con nuestros pacientes el cómo a veces nuestros sentidos nos juegan malas pasadas, al igual que ocurre con nuestra memoria en innumerables ocasiones.

- Elaboración de adornos y centros navideños. Con motivo de la celebración de la navidad, Alzheimer Soria ha utilizado su taller de manualidades para crear sus propios adornos y centros de mesa.

- Competición de juegos populares. Pocos días antes de las vacaciones de verano, además de disfrutar de una convivencia con usuarios de la Unidad de Estancias Diurnas de Soria, celebraron una pequeña competición de juegos populares.

- *Actividades sociales:* la desvinculación social es una de las problemáticas en relación a este tipo de enfermedades debido al deterioro del paciente, pero también a la falta de información y desconocimiento de la población general. A través de estas actividades acercamos a la población a estos enfermos creando lazos además de un mayor conocimiento de la enfermedad que disminuye el miedo a realizar actividades con las personas con demencia; la Coral

Intergeneracional, celebración de las fiestas locales, etc., son algunas de las actividades que buscan este objetivo.

- Desde el Centro de Educación Infantil Gloria Fuertes y con motivo de la campaña de "Sanjuanes para la memoria", invitaron a nuestros usuarios a dar su particular pregón de fiestas y disfrutar un ratito con los pequeños compartiendo la ilusión de las fiestas de San Juan, el 21 de junio.

- Este año, gracias a la colaboración de Soria Perruna hemos disfrutado de una jornada de estimulación aplicando los beneficios que aportan el trabajo con animales, el 23 de julio.

- Aunque este año no hemos podido ofrecer el tradicional Concierto de la Coral Intergeneracional de Alzheimer Soria y PP. Escolapios, el taller sí se ha llevado a cabo durante todo el curso y se pudo ofrecer un mini concierto el 17 de octubre, en la celebración del Día Mundial.

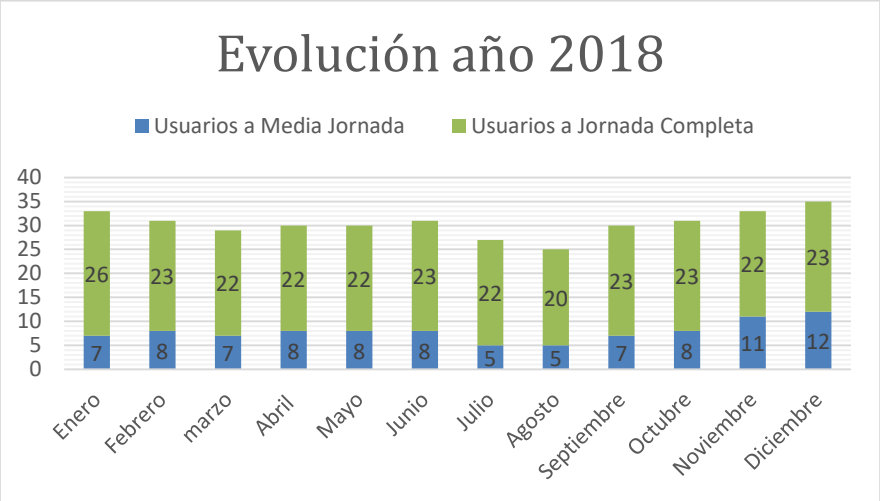
- Tras el éxito vivido el año pasado, este año hemos vuelto a repetir la convivencia con los alumnos de 5º curso del CEIP Las Pedrizas, el 18 de diciembre.

- *Restauración*: se ofrecen diversos servicios de los que el usuario podrá beneficiarse en función de la jornada de asistencia al Centro que haya elegido:
    - Hidratación a media mañana: que nuestros mayores estén hidratados es muy importante ya que, por motivos de la edad, el tipo de medicación que toman y ausencia de sensación de sed, tienen una menor proporción de agua que les puede provocar patologías asociadas.
    - Comida: el restaurante Nueva Era proporciona una comida casera a nuestros usuarios adecuándose a las necesidades nutricionales y particulares de cada uno de nuestros usuarios.
    - Hidratación de la tarde: para todos los usuarios del centro cumpliendo el mismo objetivo que el de la mañana.
    - Merienda: un pequeño tentempié que se compone de un zumo, leche o café descafeinado acompañado de unas pastas que pondrá el cierre a la jornada.
- *Transporte*: teniendo en cuenta las limitaciones que pueden tener estos pacientes en el desplazamiento y las dificultades de las familias para conciliar horarios, se pone a su disposición dos tipos de transporte, siendo uno de ellos adaptado para pacientes que tienen una peor movilidad. La recogida se llevará a cabo lo más próxima posible al domicilio de la persona, comenzando la ruta en torno a las 9.30 hs y a las 9.45hs y otras dos para regresar al domicilio particular, a las 18hs. Este servicio tendrá que ser solicitado previamente, y habrá que tener en cuenta que se carece de servicio de transporte al medio día.
- *Diversos horarios*: las necesidades que presentan tanto los enfermos como las familias a lo largo de la evolución de la enfermedad son diferentes, por lo tanto, la respuesta a sus necesidades también va cambiando. Para adecuarnos a ello y dar solución a sus demandas se podrá escoger la jornada más adecuada, de lunes a viernes, salvando festivos:
    - Jornada Completa: de 10.30 horas a 18.00 horas.
    - Media jornada de mañana: de 10.30horas. a 13.30 horas.
    - Media jornada de tarde: de 15 horas a 18 horas.

Además de ofrecer este servicio a las distintas personas que padecen una demencia, esta enfermedad también afecta de forma directa a su entorno social y familiar, por lo que desde los distintos profesionales de Alzheimer Soria se llevan a cabo tareas de información, asesoramiento, orientación y apoyo a las familias considerando la importancia que tienen una buena, fluida y continuada comunicación. En todo momento se informará a la familia de cómo es la situación de su familiar en el Centro en las diversas áreas, teniendo también la posibilidad de concertar citas concretas con los distintos profesionales. Igualmente, se pretende educar a las familias en la importancia de que el Centro este informado sobre la situación del paciente fuera del horario de Centro, ya que cualquier situación fuera de su rutina puede tener consecuencias en él.

El trabajo realizado en el Centro Terapéutico de Día en este año 2018 arroja los siguientes datos:

AÑO 2018	HOMBRES	MUJERES
Valoraciones	5	19
Admisiones	7	12
Usuarios media jornada	7	9
Usuarios jornada completa	9	24
Cambios de jornada	2	1
Utilizaron transporte	10	27
Bajas	4	11
Usuarios a 31 diciembre	12	22



UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS

La Unidad de Estancias Diurnas se encuentra situada en la segunda planta del Centro de la Tercera Edad Gaya Nuño de Soria, contando con una capacidad de 20 plazas. Las personas beneficiarias de este servicio son aquellas que cuentan con un diagnóstico de demencia en fase leve que se certificará con una valoración cognitivo funcional inicial antes de su entrada al servicio.

Teniendo en cuenta que nos encontramos en una fase leve de la enfermedad, donde se conserva un alto grado de autonomía y en muchos de los casos, tanto el paciente como la familia está en fase de asimilación del diagnóstico, el objetivo principal de este recurso es proporcionar una asistencia integral, especializada, dinámica y adaptada tanto a los afectados por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias en su fase inicial, como a sus familiares.

La Unidad de Estancias Diurnas cuenta con un equipo multidisciplinar formado por una Terapeuta Ocupacional para llevar a cabo ejercicios de estimulación cognitiva, una DUE para hacer seguimiento del estado de salud de nuestros usuarios, dos Auxiliares de Enfermería para el mantenimiento de actividades de vida diaria y una Fisioterapeuta para el mantenimiento físico. Estas actividades se llevan a cabo en horario de 11 a 14 horas de lunes a viernes.

De igual forma, y cubriendo las necesidades de los familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias, el equipo cuenta con dos trabajadoras sociales y una psicóloga que, en la Sede de la Asociación, hacen tareas de información, asesoramiento y apoyo a todas aquellas familias que lo requieran.

Además, atendiendo a las demandas de los propios usuarios y de sus familias, este servicio también nos ofrece la posibilidad de:

- *Restauración*: proporcionado en el mismo restaurante del Centro Gaya Nuño, y acompañados por una de las Auxiliares de Enfermería como un compañero más en la mesa, para normalizar la actividad. Este servicio se puede solicitar de forma periódica o esporádica.
- *Transporte*: se cuenta con un autobús que pasará recoger a todos aquellos usuarios que soliciten previamente la utilización de este servicio. La ruta de recogida comenzará en torno a las 10.20 hs y el lugar de recogida será el más próximo posible a su domicilio. Actualmente no se cuenta con servicio de transporte a medio día por lo que las personas asistentes al Centro, bajo autorización previa de la familia, podrán ir de forma autónoma a su domicilio o bien tendrán que ser recogidos por un familiar.

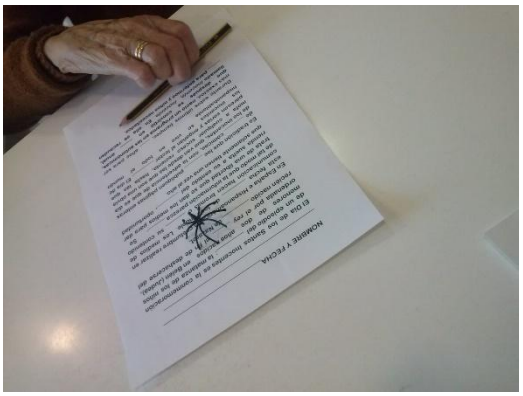
Los usuarios que acuden a este recurso son personas con un diagnóstico leve, con un elevado grado de autonomía y conscientes de la realidad que les rodea por lo que son conscientes, en muchos casos, de la enfermedad que padecen y de los cambios que, a consecuencia de ellos se generan en su entorno tanto social como familiar. Por ello, se trabaja en la línea de la no desvinculación de estos enfermos con la sociedad general a través de diversas actividades que les implican en la vida social de la ciudad:

- Exposición Ilusionismo ¿Magia o Ciencia?. Aprovechando la exposición itinerante, el 15 de marzo, los usuarios de la Unidad prepararon y disfrutaron de la visita. Desde la reserva de la cita o el autobús que debían coger para trasladarse, sirvió como actividad de entrenamiento cognitivo.
- Ruta con el "Tren turístico de Soria" el 17 de mayo. Sirvió para trabajar la orientación, el reconocimiento y la historia de los monumentos más emblemáticos, los recuerdos que nos evocaban, etc.

- Taller de compra y cocina: para poner en práctica el manejo de dinero, la planificación, el reconocimiento de productos y el razonamiento, los usuarios de la Unidad acudieron al supermercado para adquirir los productos necesarios que después cocinarían para celebrar las distintas festividades.
- Musicoterapia: los usuarios que disfruten con la música acuden todos los viernes lectivos a las 16.15 horas a la Sede de la Asociación para pasar una hora con los compañeros del Centro Terapéutico de Día y los jóvenes del Colegio de los Escolapios utilizando la música como medio de comunicación y de relacionarse con los más jóvenes, además de ser canal de sensibilización para los jóvenes, ayudándoles a adquirir habilidades en el trato con personas con demencia.
- Se ha utilizado las fiestas de "San Juan" como herramienta de estimulación en diferentes actividades: como cualquier otro soriano, nuestros usuarios hicieron efectivo su derecho a votar el cartel que representaría las fiestas de este año. Durante los dos meses anteriores al inicio de las fiestas y como ya va siendo tradición, elaboramos una caldera sanjuanera con la que, el 25 de junio, desfilamos acompañados por las diferentes peñas y cuadrillas hasta el Ayuntamiento, donde fuimos recibidos por el Excmo. Alcalde de Soria y dejamos expuesta durante los días posteriores.

- Convivencia con usuarios del Centro Terapéutico de Día. Antes de las vacaciones de verano, el 30 de julio, un grupo de usuarios del Centro Terapéutico de Día visitaron esta Unidad y disfrutaron de una pequeña competición de juegos populares.
- Elaboración de una pancarta motivadora para los corredores de la Carrera Verde de la Guardia Civil. Calcularon el tamaño que debían tener las letras para poder distribuirlas correctamente, decidieron que el color de las letras debían ser los colores de nuestro logo, y las pintaron y bordearon para que los corredores la vieran desde lejos.

- Celebración de la Navidad: durante los días previos de la Navidad los usuarios del centro realizaron diversos adornos navideños, estimulando la motricidad fina, con el que obsequiarían a sus seres queridos. Igualmente aprovechando el día de "los Santos Inocentes" pasaron una mañana llena de variadas actividades de ocio, como bailes, villancicos y bromas



Los datos correspondientes que refleja el año 2018 en relación a la Unidad de Estancias Diurnas Gaya Nuño son los siguientes:

AÑO 2018	HOMBRES	MUJERES
Altas	1	1
Bajas	3	1
Cambio de servicio	1	0
Usuarios a 31 diciembre	4	10
Servicio transporte	4	7
Servicio restauración	1	3

UNIDAD DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS

La Unidad de Atención Especializada en Demencias se encuentra situada en la primera planta del Centro Social de Ólvega –C/ Doctor Salcedo, 36-, cubriendo las necesidades de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias y sus familias en la comarca del Moncayo. Cuenta con 15 plazas, las cuales se distribuyen en dos tipos:

- Plaza Concertada: a la que se accede siguiendo la vía de la Gerencia de Servicios Sociales de acceso a plaza pública, mediante la concesión de la Ley de Dependencia.
- Plaza Privada: el acceso a este tipo de plaza se llevará a cabo mediante la realización de una valoración cognitivo funcional al paciente y una parte social realizada a la familia. La realización de estas pruebas, además de certificar el diagnóstico de demencia, da a conocer la situación cognitiva actual del paciente indicando si conserva las capacidades necesarias para poder responder a estímulos y órdenes sencillas, siendo así susceptible de estimulación.

Mediante su servicio de transporte, se facilita la asistencia al Centro de aquellas personas que viven en un perímetro de 15 km de la Unidad en la localidad de Ólvega. A lo largo de 2018, se ha desplazado a los municipios de Ágreda, Ólvega, Matalebreras y Muro Los usuarios de este servicio, acuden de lunes a viernes, en horario de 10.30 hs a 17.30 hs,

Los servicios que nos ofrece esta Unidad son:

- *Estimulación Cognitiva*: pretende trabajar las capacidades mentales que conserva cada persona adecuándose a su situación particular.
- *Estimulación Física*: un mantenimiento físico adecuado permite a la persona mantener su autonomía tanto en el ámbito personal como social, influyendo en el individuo de forma muy positiva.
- *Actividades de Vida Diaria*: de forma muy personal e individualizada se apoya a cada usuario con el fin de mantener su autonomía en cuanto a higiene, comida, vestido, etc.

- *Comportamiento y conducta*: a lo largo de esta enfermedad nos podemos encontrar con cambios importantes en la conducta del enfermo, por esto trabajamos de una forma rutinaria y especializada que dan seguridad y estabilidad emocional a nuestros usuarios.

Siendo conscientes de la importancia de atender tanto a afectados por una demencia, como a sus familiares y la dificultad que caracteriza al medio rural para acceder a recursos y servicios, Alzheimer Soria también ofrece tareas de información, asesoramiento, préstamo de ayudas técnicas y apoyo psicológico y social a todas aquellas familias que lo requieran.

Como podemos observar en la tabla resumen de la Unidad de Atención Especializada en Demencias de Ólvega, 2018 ha finalizado con una completa ocupación:

AÑO 2018	HOMBRES	MUJERES
Solicitan información	6	12
Visitas domiciliarias	0	1
Usuarios plaza privada	2	6
Usuarios plazas concertadas	2	14
Cambio tipo de plaza	1	2
Utilizaron transporte	2	16
Admisiones	1	8
Bajas	1	3
Usuarios a 31 diciembre	2	13

Algunas de las actividades reseñables realizadas a lo largo del año en esta Unidad son:

- Asistir a la Charla organizada por el Centro Social de Ólvega sobre Instrumentos Tradicionales. Conocimos las peculiaridades de los instrumentos tradicionales que crearon el folclore español, junto con el resto de socios de dicho centro.

- Celebración de las fiestas patronales:
  - En honor a la Virgen de Olmacedo. Utilizamos el tren dispuesto por el Ayuntamiento de Ólvega, para recorrer nuestra localidad, admirando la decoración festiva.

  - En honor al Santísimo Cristo con la Cruz a cuestas. Para ello se decoró la Unidad ambientándola en un "terrizo", se paseo por el recorrido del encierro y se visitó la Iglesia de Nuestra Señora la Mayor, donde estaba ubicado la figura del patrón.
  - En honor al patrón de Ágreda – San Miguel – confeccionamos una postal para felicitar las fiestas a las familias, formada por los tres símbolos característicos: los diablillos, los ángeles y el pañuelo rojo.
- Con motivo de la propuesta por parte de Alzheimer Soria del candidato al premio Anónimo con nombre – Teddy y Simon McDermott – los usuarios de la Unidad de Atención Especializada en Demencias han iniciado la puesta en marcha del Club de Fans de Teddy Mac. Tras conocer la concesión de dicho premio, le escribieron una pequeña carta y elaboraron una pancarta felicitándole, que entregó la Directora - Gerente a su hijo en el encuentro organizado en Manchester.

- Visita al Palacio de los Castejones en Ágreda. Se organizó esta actividad para disfrutar junto con sus familiares de una visita cultural en la localidad. Recorrieron la exposición itinerante sobre tauromaquia, conocieron y recordaron la historia de este palacio tan emblemático para la villa, así como pasearon por sus jardines renacentistas.

AUTOAYUDA COMUNITARIA EN EL MEDIO RURAL

Para acercarnos a los grupos de población que padecen algún tipo de demencia dentro de la provincia de Soria, particularmente en San Esteban de Gormaz y en Berlanga de Duero, Alzheimer Soria imparte dos días en semana talleres de estimulación cognitiva para personas que padecen una demencia y sus cuidadores.

Una profesional será la encargada de estimular a las personas con demencia buscando un beneficio a éste a nivel cognitivo, y de igual forma, a su familiar, ya que trabajando en estrecha colaboración con el enfermo y la profesional, se les proviene de pautas, de la información y de las habilidades necesarias para el mejor manejo de este tipo de pacientes.

Los talleres de estimulación cognitiva en el medio rural son impartidos los lunes y jueves en horario de 11.30 a 13.30 horas en la Asociación de la Tercera Edad “Fray Tomás” de Berlanga de Duero y de 16 a 18 horas en la biblioteca del Centro de Salud de San Esteban de Gormaz.

Para acceder a esta actividad, será necesario contar con un diagnóstico de demencia, además de que el paciente se someta a una valoración cognitivo – funcional que nos indique cuál es su estado actual y de forma simultánea, se realizará una valoración social al cuidador y/o familiar. En este año 2018, los datos que arrojan las distintas localidades son los siguientes:

BERLANGA DE DUERO	HOMBRES	MUJERES	31 DICIEMBRE
Usuarios	2	2	4
Acompañantes	0	3	3
Altas	0	1	
Bajas	0	1	

SAN ESTEBAN DE GORMAZ	HOMBRES	MUJERES	31 DICIEMBRE
Usuarios	3	2	5
Acompañantes	2	3	5
Altas	1	0	
Bajas	0	1	

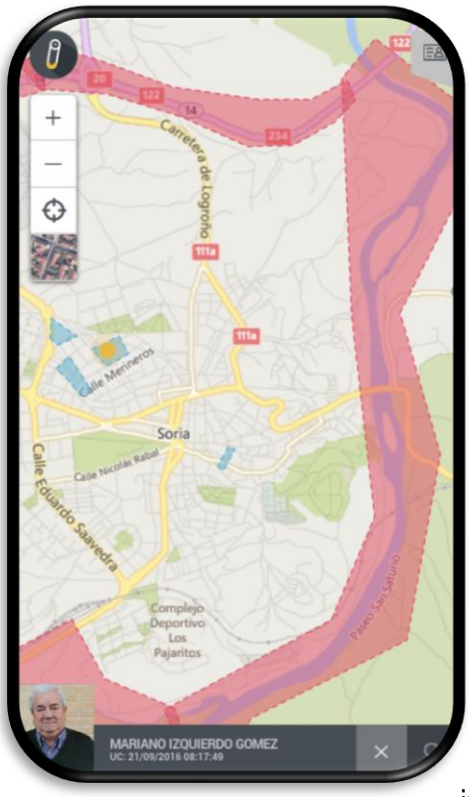
En este año 2018, en la localidad de San Esteban de Gormaz, se ha contado con la participación de los alumnos/as del "CEPA Doña Jimena". Este año, 12 alumnas han participado en los talleres, sirviéndoles en un futuro como herramienta de manejo para personas con demencia, ya que muchos de ellos trabajan con grupos de población de tercera edad, presentando, algunos de ellos, la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

IMPERDIBLES

Al aparecer un diagnóstico de demencia en el entorno familiar, una de las principales preocupaciones que aparece en la familia es la desorientación espacial que puede presentar el paciente y cómo actuar ante esta situación. En muchas ocasiones, se toma la determinación de no dejar salir solo al enfermo de casa, limitando así su autonomía y mermando las capacidades que éste aún conserva.

Ante esta situación y queriendo dar respuesta a la importante preocupación de las familias al respecto, Alzheimer Soria pone en marcha en el año 2016 el Programa Imperdibles, con carácter preventivo y al mismo tiempo, de sensibilización social.

Para todas aquellas personas que presentan un diagnóstico de demencia en fase leve, Alzheimer Soria ofrece, un reloj-móvil con localizador GPS y cierre de seguridad, que dará a la familia esa tranquilidad que necesitan cuando la persona enferma sale sola a la calle. Así mismo, un dispositivo Bluetooth 4.0. confirmará cuando la persona se encuentre dentro del domicilio. Novedad ante otros dispositivos similares.



A través de una tarjeta SIM, este reloj enviará los datos de geolocalización al momento, e igualmente los almacenará y enviará a la aplicación web y móvil para que el familiar pueda consultarlos cuando precise. Accediendo a través de la aplicación web en la dirección www.im-perdibles.comen el apartado “portal de seguimiento” a través de un usuario y contraseña proporcionados por Alzheimer Soria, se podrá visualizar un mapa que nos mostrará la situación exacta de nuestro familiar, pudiendo acceder a los últimos 15 días a través de un histórico. Si lo visualizamos a través de la aplicación móvil, no contaremos con la opción del histórico pero incluye diversas alarmas que saltarán a nuestro teléfono móvil según en la zona que se encuentre el portador del reloj:

- Gris. Se envía cuando permanece fuera de la zona segura durante una hora.
- Amarilla. Se remite cuando el dispositivo no envía la señal de posición, bien porque se encuentra dentro de un edificio o porque se ha quedado sin batería.
- Roja. Se activa de forma inmediata, ya que se encuentra en una zona de peligro.

Uno de los puntos fuertes de este programa es la individualización que se crea para el usuario a través de:

- Ficha personalizada: mediante una entrevista realizada por las Trabajadoras Sociales de la Asociación, se aportaran una serie de datos personales del enfermo que lleva el dispositivo - datos personales, una descripción física, apartado médico con patologías añadidas, observaciones generales, nombres y números de contacto y una fotografía actual- con el fin de cumplimentar una ficha personal e individualizada que será manipulada única y exclusivamente por los profesionales de Alzheimer Soria, siendo utilizada como instrumento de consulta y búsqueda por los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad que colaboran estrechamente con este proyecto.
- Diferentes zonas para cada usuario según su rutina y lugar de origen:
    - Zona de seguridad: marcada en azul y entendiendo por ellas aquellas zonas dónde la persona enferma permanece de forma habitual.
    - Zona de peligro: marcada en rojo. Se ha creado un circulo imaginario a la ciudad de Soria –o pueblo si se precisa-, para evitar que se salga de la ciudad o pueblo y evitar zonas peligrosas.

Acudiendo a la Sede de Alzheimer Soria, llamando al número de teléfono 975 24 07 45 o escribiendo sus preguntas a través de la web www.im-perdibles.com en el apartado “contacte con nosotros”, podrá adquirir y/o informarse sobre nuestro reloj localizador.

Señalar que, durante este año, se ha tenido que parar el Programa para la inclusión de mejoras con el fin de ofrecer el mejor servicio para nuestra población cubriendo, igualmente, las diferentes demandas de información al respecto.

INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

Una de las principales problemáticas a las que hace frente la familia cuando aparece un diagnóstico de demencia, es la falta de información al respecto. Aparecen innumerables dudas en relación a la enfermedad que dificultan la asimilación del diagnóstico. La enfermedad de Alzheimer u otra demencia es una enfermedad neurodegenerativa progresiva, por lo que la familia, tendrá que hacer frente a diversas situaciones a lo largo de la evolución de la enfermedad. De ahí que Alzheimer Soria considere primordial el que las familias estén lo más informadas posible atendiendo a la etapa de la enfermedad en que se encuentre su familiar. Alzheimer Soria se trabaja con ellas ofreciéndoles diversos servicios:

INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Dar a conocer a las familias afectadas, todos los aspectos que conlleva que uno de sus miembros padezca la Enfermedad de Alzheimer u otro tipo de Demencia, así como orientar, asesorar y apoyar ante las situaciones que se vayan encontrando durante todo el proceso de la enfermedad, permite mejorar la atención que ofrece la familia al enfermo y prevenir una sobrecarga física y emocional, mejorando la calidad de vida de toda la familia.

Las demandas de información y asesoramiento son muy diversas: sobre la enfermedad, el abordaje de los síntomas, la labor de la Asociación, los recursos existentes, los procesos legales, etc. Para atender y gestionar estas demandas, se puede contactar con Alzheimer Soria a través de:

- Entrevista presencial. En cualquiera de las instalaciones en las que la Asociación actúa.
- Telefónica. A los teléfonos: 975 24 07 45 o 976 64 56 93
- Email. Al correo general de la Asociación: info@alzheimersoria.org en función de la demanda se redirigirá al profesional solicitado o más adecuado.
- Página web. En el apartado de contacto de la página www.alzheimersoria.org pueden enviarnos las dudas que les surjan.

Durante este año, se han atendido un total de 1333 demandas, 120 mediante correo electrónico.

APOYO PSICOLÓGICO – EMOCIONAL.

Sentirse respaldado, apoyado y asesorado por un profesional a lo largo del proceso de enfermedad supone un gran punto de apoyo a las familias. A través de diversas sesiones individuales pautadas psicóloga – familia en función de sus necesidades, se trabajan numerosos aspectos en relación a la enfermedad, como por ejemplo, aceptación del diagnóstico, manejo de las situaciones a hacer frente en función del estado del paciente, la importancia de cuidarse a uno mismo cuando se es cuidador, no tener miedo a pedir ayuda, la utilización de diferentes recursos: residencias, ayuda a domicilio, expresar las emociones, etc.

	CONYUJES/HERMANOS	HIJOS	ENFERMOS
Continúan desde 2017	4	2	2
Usuarios nuevos	9	4	6
Sesiones únicas	4	1	4
Sesiones periódicas	38	18	9

ASESORÍA JURÍDICA

Qué es la incapacitación, qué implica ser tutor, qué es la curatela, es el momento adecuado para incapacitar a mi familiar, cómo llevar a cabo la compra venta de bienes estando implicado el enfermo, actuación ante procesos judiciales etc., son algunas de las dudas que verbalizan las familias a lo largo del proceso de enfermedad, ya que desconocen cómo actuar frente a situaciones de carácter jurídico. Por este motivo, desde Alzheimer Soria y bajo cita previa, se pone a disposición de éstas un abogado, de carácter voluntario, que solventara todas sus dudas. En este año se ha utilizado este recurso en 3 ocasiones.

SERVICIO DE PRÉSTAMO

Para completar la información que se puede proporcionar a las familias a través de los profesionales de Alzheimer Soria, en la Sede de la Asociación, se cuenta con una bibliografía muy completa que se pone a disposición de todos aquellos que la necesiten:

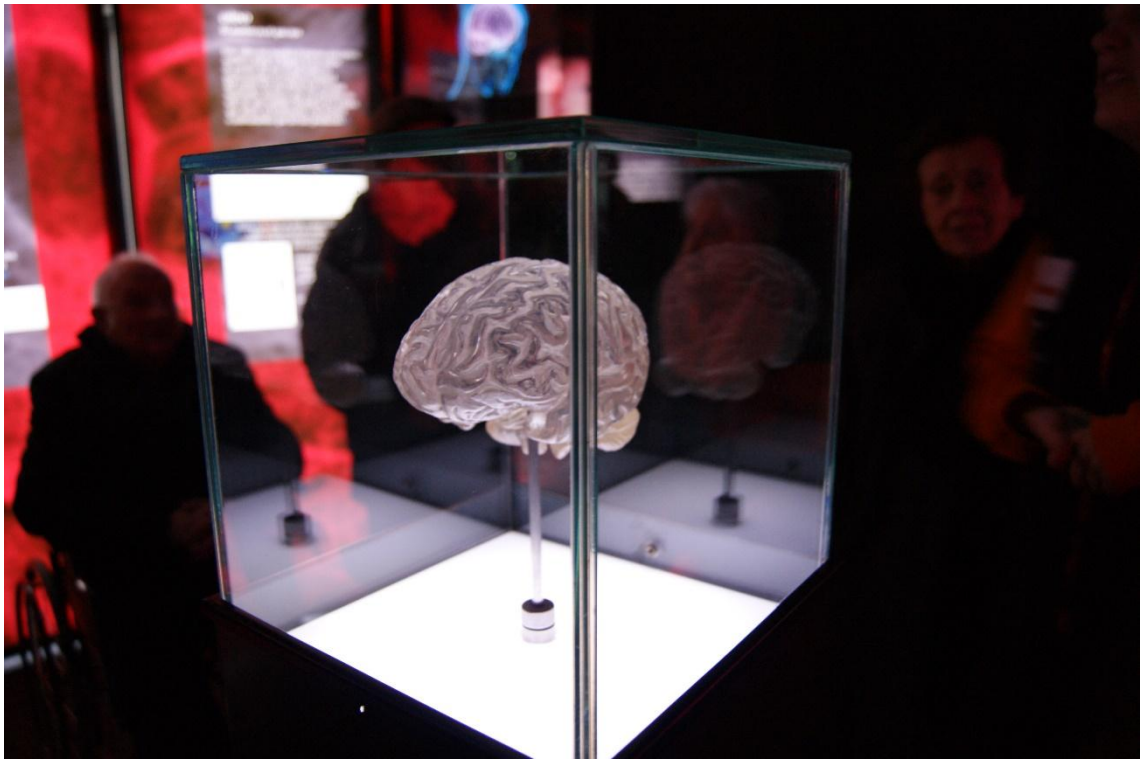
- Libros y folletos informativos sobre la demencia.
- Libros que cuentan la experiencia vivida por aquellos que han sido cuidadores de una persona con demencia.
- Manuales orientativos sobre el cuidado en demencias.
- Material informático sobre estimulación cognitiva.
- Documentales y películas que tratan sobre la enfermedad.
- Documentos audiovisuales realizados por Alzheimer Soria.

En este año 2018 han utilizado este recurso un total de 16 personas

Igualmente, y para intentar facilitar el máximo posible a las familias el cuidado de los enfermos, disponemos de diversas ayudas técnicas:

- 3 sillas de ruedas.
- 4 andadores.
- 2 sillas para la bañera.
- 1 silla para el aseo.
- 1 silla para el aseo con ruedas.
- 3 camas articuladas.
- 1 disco giratorio.
- 2 sábanas fantasma.
- 1 elevador de váter.
- 1 Cojín para silla de ruedas

	PRESTADO	A 31 DE DICIEMBRE
Sillas de ruedas	En 3 ocasiones	Disponible 1 silla en Ólvega
Andador	En 5 ocasiones	1 para uso en Centro Terapéutico de Día, 1 en Unidad de Estancias Diurnas, 1 en Ólvega y 2 disponibles
Sillas para la bañera	En 1 ocasiones	1 prestada en domicilio
Silla para el aseo	No demandado	Disponibles
Camas articuladas	No demandado	2 Disponibles en Soria y 1 en Ólvega
Disco giratorio	En 2 ocasiones	Disponible
Sábanas fantasma	En 1 ocasión	Disponible
Elevador de váter	En 1 ocasión	Disponible
Cojín para silla de ruedas	En 1 ocasión	Disponible



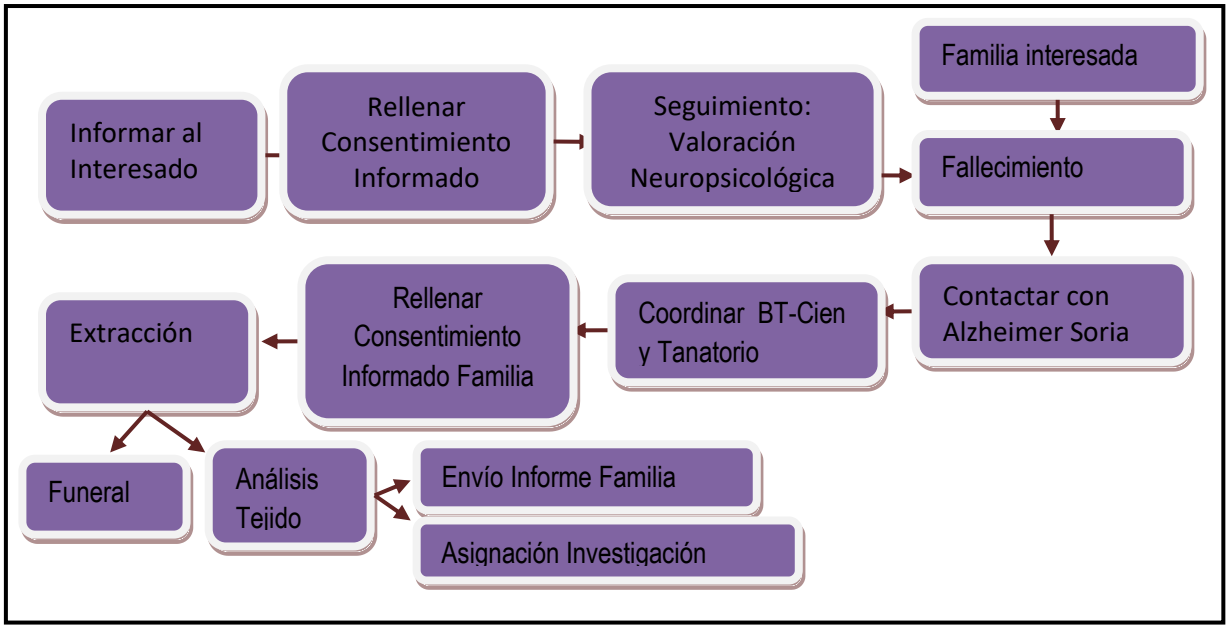
APOYO A LA INVESTIGACIÓN

DONACIÓN DE TEJIDO CEREBRAL

Uno de los objetivos principales de Alzheimer Soria es colaborar con la investigación en demencias con el fin de conocer más sobre la enfermedad de Alzheimer y así, poder dar con un tratamiento fiable y eficaz que ralentice los síntomas y, en el mejor de los casos dé con la cura de la enfermedad.

Es por ello, que desde el año 2013 se colabora en el programa de "Donación de tejido cerebral", junto con los diversos Tanatorios y Funerarias de Soria y con el Banco de Tejido de la Fundación CIEN de Madrid.

La participación de la Asociación en este programa se lleva a cabo mediante la sensibilización social y la gestión de las posibles donaciones que tengan lugar en la provincia de Soria. Cuatro son los profesionales partícipes en dicho programa, estando en semanas alternas con un teléfono de guardia que estará disponible los 365 días al año, las 24 horas del día. Para garantizar una óptima actuación profesional se lleva a cabo el siguiente protocolo:



Alzheimer Soria continúa promocionando este programa con la cartelería que promociona la Donación, así como la constante mención de la necesidad de donaciones de cerebro para apoyar la investigación y avanzar en el conocimiento de esta enfermedad.

Los datos que arroja este programa, son los siguientes:

	HOMBRES	MUJERES
Solicitud de información	3	5
Firma del compromiso	1	2
Donación completada	0	1

Destacamos también, la solicitud y por consiguiente el reconocimiento por parte de la Fundación CIEN para participar como ponentes de su I Simposio de Bancos de Tejidos Neurológicos. En él abordamos las diferentes vías que las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer, pueden colaborar en la investigación sobre esta enfermedad. Recordando que todos buscamos un mismo objetivo y que el trabajo en equipo es más eficiente.

COLABORACIÓN CON EL INSITUTO KAROLINSKA DE SUECIA

Alzheimer Soria lleva colaborando en la financiación de una beca de investigación básica en el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer del Instituto Karolinska de Suecia los últimos 5 años.

En el Instituto Karolinska de Suecia siguen trabajando en la línea de, en muchos de los casos, que esta enfermedad es producida por un desequilibrio metabólico de las células del cerebro y, como consecuencia, pretenden explorar por qué y cómo los principales factores de riesgo, como el colesterol y la glucosa, afectan a la aparición de la Enfermedad de Alzheimer.

Para poder beneficiarse de esta beca de un año de duración, es necesario contar con estudios de biología, medicina, farmacia o similar y, preferentemente, estar empadronado en la provincia de Soria. A mediados de 2017 comenzó a cursar la beca de investigación una chica natal de Almazán (Soria), con estudios de farmacia y muy interesada en el campo de las demencias, por lo que su prebenda se ha extendido buena parte de 2018.

VOLUNTARIADO

La figura del voluntario representa una parte imprescindible de las Asociaciones. La gran mayoría nacen a partir de personas que deciden dedicar su tiempo libre y de forma altruista a mejorar un pedacito de nuestra sociedad. En nuestro casa al colectivo de las demencias. Pero incluso una vez fundada e instaurada, sin la colaboración de los voluntarios resultaría imposible llevar a cabo muchas de las actividades, proyectos y servicios que se desarrollan en las entidades sin ánimo de lucro.

Alzheimer Soria no es una excepción en esta situación. De ahí que siempre estemos abiertos a la colaboración de este tipo de personas desinteresadas y del agradecimiento que les debemos.

Para completar la difusión que lleva a cabo Alzheimer Soria mediante sus redes sociales y campañas de captación, se apoya de otras entidades como la Plataforma de Voluntariado de Soria, de la cual forma parte activa de la Comisión permanente. Este año además, se ha adherido al Programa Voluntariado Joven de Castilla y León.

La labor que nuestros voluntarios proporcionan se distribuye en tres grandes bloques, en función del tipo de destinatario:

DIRIGIDAS A ENFERMOS:

- *Acompañamiento de los enfermos*. Apoyando a los profesionales en las salidas que se organizan con enfermos en horario de los Centros. Cuatro voluntarias han colaborado en esta tarea, una de las voluntarias acudiendo de forma sistemática los martes al Centro Terapéutico de Día para acompañarle al supermercado y estimularles a través de la compra.
- *Actividad con el Huerto*. Un voluntario ha colaborado con los usuarios del Centro Terapéutico de Día en la plantación y recolección de los productos.
- *Taller de Manualidades*. Los voluntarios apoyan a los enfermos en la realización de las manualidades organizadas por los profesionales, como parte de la estimulación cognitivo – funcional. Cuatro voluntarias se han turnado para trabajar con todos los grupos.

- *Taller de Manicura*. Una de las voluntarias del taller de musicoterapia ha acudido, durante los meses de verano, al Centro Terapéutico de Día para pintar las uñas de las usuarias, mejorando su autoestima, al tiempo que conversaba con ellas.
- *Taller de Relajación*. Los afectados en fases moderada – severas, suelen sufrir de rigidez muscular y limitación de movilidad. De ahí que se beneficien en gran medida de los masajes relajantes, de la hidratación con cremas o aceites y de las movilizaciones pasivas. Una de las voluntarias del taller de musicoterapia, acudió durante el verano a realizar esta tarea supervisada y apoyada por la fisioterapeuta.
- *Taller de baile*: esta actividad pretende estimular al paciente a través del baile. Debido a las limitaciones de inicio, movilidad o interés, los usuarios necesitan el apoyo de otras personas. Este año se comenzó llevándolo a cabo los martes, pero desde septiembre se trasladó a los miércoles por la tarde. A lo largo del año han participado 3 voluntarias en esta actividad.
- *Taller de musicoterapia*: actividad de estimulación cognitiva de carácter intergeneracional dónde los alumnos del Colegio Nuestra Señora del Pilar Pp. Escolapios tutorizan a los enfermos de Alzheimer u otra demencia durante las sesiones realizadas todos los viernes lectivos de mes. Los voluntarios en este taller varían en función del curso lectivo. Comenzamos con 18 voluntarios y en este curso participan 15.

- *Apoyo en la comida*. Algunos de los usuarios de los centros y unidades de atención necesitan ayuda para mantener las actividades básicas de la vida diaria, y para ello contamos con dos voluntarios.

DIRIGIDAS A LAS FAMILIAS

- *Asesoría Jurídica*: de mano de un Licenciado en Derecho y de carácter totalmente voluntario se asesora a las familias en todo lo relacionado en procesos judiciales a lo largo de la enfermedad tras concertar una cita previa. En este año, se ha utilizado este recurso en 3 ocasiones.

DIRIGIDAS A LA ASOCIACIÓN

- *Actividades directivas*: la Junta Directiva de Alzheimer está formada por 7 personas voluntarias que se reúnen de forma constante persiguiendo mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer u otras demencias y sus familias.
- *Actividades administrativas*: tres voluntarias acuden a la Sede de la Asociación para realizar tareas administrativas tales como organizar prensa, envío postal, etc.
- *Actividades de Mantenimiento*. Dos voluntarios son los encargados de la realización de pequeñas reparaciones en las instalaciones de la Asociación o de los materiales que se utilizan en la labor diaria.
- *Programa de Donación de Tejido Cerebral*. Una persona titulada en medicina participa en este programa.
- *Actividades de sensibilización*: con motivo del Día Mundial y de la campaña de sensibilización "Sanjuanes para la memoria" hemos necesitado la colaboración de los voluntarios habituales y algunos de forma puntual. Así mismo, contamos con un voluntario aficionado a la fotografía, que capta las imágenes necesarias en las distintas publicaciones. Este año ha colaborado en la felicitación navideña y en la modernización de la página web para 2019.

- *Asesoría Jurídica*. Un Licenciado en Derecho es el encargado de asesorar a nuestra Entidad sobre aspectos legales que permita mejorar la actuación diaria o bien, para planificar proyectos nuevos.
- *Asesoramiento y sustitución puntual de profesionales sanitarios*. La asociación cuenta con dos enfermera/os y un médico para consultar dudas sanitarias y sustituir a la enfermera del Centro Terapéutico de Día en vacaciones y ausencias justificadas.

Alzheimer Soria refleja en este año 2018 los siguientes datos:

	HOMBRES	MUJERES
Continúan desde 2017	12	27
Demandas de información	0	6
Incorporaciones	4	13
Finalizan	4	9
Número total de voluntarios	12	31

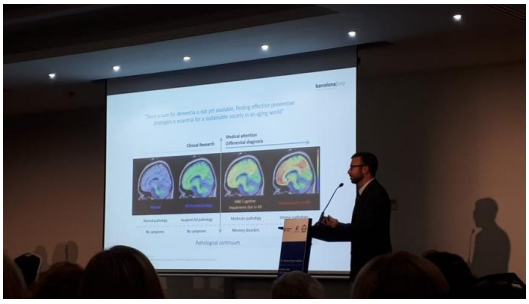
ACTIVIDADES FORMATIVAS

Alzheimer Soria siempre intenta estar a la última en todo lo relacionado con las Demencias, pero también en cómo mejorar la gestión de la entidad. Así mismo, considera igual de importante transmitir los conocimientos que tiene al resto de profesionales que puedan tener alguna relación con nuestro colectivo para, de esta forma, mejorar su labor hacia ellos y por ende, mejorar su calidad de vida.

DIRIGIDAS A NUESTROS PROFESIONALES

- Jornada organizada por FOES de "Cómo y por qué proteger nuestros secretos de empresa", a la que asistió la Directora-Gerente de Alzheimer Soria el 19 de enero.
- Formación sobre El Sistema de Calidad en las Asociaciones, ofrecida por Alzheimer León a la Directora-Gerente y Trabajadora Social de Alzheimer Soria, los días 25 y 26 de enero.
- Jornada organizada por la Fundación María Wolf "Primera residencia sin sujeciones farmacológicas. Una experiencia única para compartir", a la que acudieron la Enfermera y Psicóloga el 8 de febrero.
- Sesión informativa online "Rehabilitación y Estimulación Cognitiva con NeuronUP, la cual aglutinó a cinco de nuestras profesionales, el 12 de abril.
- Curso Online "Gestión de una Entidad de Pacientes" organizado por Novartis y la Universidad Europea, en el que se matricularon la Directora-Gerente y la Trabajadora Social, y cuya duración fue de 28 horas durante los meses de mayo y junio.
- Jornada "Innovaciones para la mejora de la Atención a la Demencia", organizada por Sacyl, el 22 de mayo y a la que acudieron la Directora-Gerente y la Trabajadora Social de Alzheimer Soria
- Sesión formativa en la sede de la Asociación, sobre un producto novedoso en el tratamiento de rigidez muscular, el 3 de octubre y en el que participaron tres de nuestras profesionales sanitarias.

- 28º Alzheimer Europe Conference: “Making Dementia a European Priority”, del 29 al 31 de octubre en Barcelona.. Acudió la Gerente de Alzheimer Soria para conocer de primera mano los últimos avances a nivel socio sanitario y científico en relación a la Enfermedad de Alzheimer.



- Curso “Inglés Empresarial", organizado por FOES y del que se benefició la Directora – Gerente de Alzheimer Soria durante el primer trimestre del año con una duración de 20 horas.
- Curso de manipulador de alimentos. Seis trabajadores realizaron esta formación online de 10 horas en el mes de diciembre.
- Curso de Capacitación Internacional Snoezelen, organizado por la Asociación ISNA (International Snoezelen Association – Snoezelen profesional e.V.), de 18 horas y del que se benefició en el mes de diciembre una de nuestras Terapeutas ocupacionales.

DIRIGIDAS A VOLUNTARIOS

- Charla informativa sobre la enfermedad de Alzheimer y actividades de voluntariado de la mano de dos profesionales de Alzheimer Soria para los alumnos de 4º ESO y 1º, 2º de bachillerato del Colegio Nuestra Señora del Pilar Pp. Escolapios el 24 septiembre en el salón de actos del propio colegio.

NUESTROS PROFESIONALES COMO FORMADORES

- Jornada de introducción a la vida laboral de dos alumnas del curso de formación profesional “Atención socio sanitaria a personas dependientes”, del IES Fuente del Rey, que pasaron la mañana conociendo nuestra labor en el Centro Terapéutico de Día el 21 de febrero.

- La Asociación apoya los cursos de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en Instituciones mediante la visita y cómo se lleva a cabo la teoría impartida a la práctica en el cuidado de las demencias. Este año se ha formado a alumnas del curso organizado por el CEAS de Almazán y de FOES. Impartidas por Carmen José Ruiz –Directora Gerente de Alzheimer Soria- en nuestras instalaciones.

- Colaboración con SaCyL Soria en la formación de profesionales especialistas en medicina y enfermería familiar y comunitaria por los centros de la Asociación de Alzheimer. En diferentes semanas repartidas a lo largo de este año 2017 nos han acompañado 3 MIR y 3 EIR.
- Participando en el Intercambio Profesional organizado por AFACAYLE, como Asociación receptora de dos profesionales pertenecientes a la Asociación de Aranda de Duero. Una Terapeuta Ocupacional y una Auxiliar de Enfermería de dicha Asociación acudieron el 16 de mayo para completar sus conocimientos con nuestro método de trabajo en los Centros Terapéuticos de Día.
- Tutorizando a Auxiliares o Técnicos de Atención socio sanitaria a personas dependientes para movilizar a las personas a las que ofrece sus servicios de la mejor manera posible. Durante 2018 se ha formado a 3 personas.
- Colaboración con la Universidad de Valladolid en la formación práctica de sus distintos profesionales:
    - Grado en enfermería: 2 han sido los alumnos del grado de enfermería que han pasado a lo largo del año por nuestra Asociación para la realización de sus prácticas externas. La enfermera de Alzheimer Soria les ha enseñado el trabajo que realiza en nuestros Centros de Soria capital con los distintos usuarios en los diferentes estadios de la enfermedad, haciendo hincapié en la importancia que cobra la familia en cuanto a una buena comunicación con el sistema sanitario.